

Témoignage d'un médecin de la banlieue de Strasbourg

Aujourd'hui, dans la banlieue de Strasbourg, j'ai vu 5 patients sans rapport entre eux, avec des syndromes grippaux. C'est très suspect pour un 9 mars. En plus il n'y a quasiment pas eu de gripes cet hiver.

A 18 heures, échange téléphonique avec un confrère du même secteur

- Lui : Ma patiente, Mme X, que vous avez vue jeudi 4 mars, a été testée positive au Covid19, l'ARS ne vous a pas appelé ?
- Moi : Elle avait effectivement une rhinopharyngite sans fièvre, merci de m'avoir prévenu. Je croyais que seuls étaient testés les cas graves.
- Lui : Je fais partie d'un réseau sentinelle et j'ai des tests.
- Moi : J'ai des masques FFP2 que je mets, et elle en avait un aussi donc je ne suis pas inquiet.

**J'ai vu au moins 6 Covid-19 ces derniers jours en banlieue de Strasbourg.
1 seul a été comptabilisé.**

Je mets ci-dessous la procédure que j'utilise et qui me permet de rester serein.
On pourrait le faire avec les 50 masques Macron [ndlr : stock d'état].

Vu le contexte, voici la procédure que j'applique depuis 2009.

*(Il ne s'agit pas une recommandation, ni d'une leçon. C'est critiquable et surement améliorable.
Je décris simplement ce que je fais : résultat, hiver 2019-2020, ZERO rhume).*

J'ai un stock de masques FFP2, de masques visiteurs, de gants, de soluté hydro-alcoolique, des draps d'examen, etc. **Je les ai achetés avant les événements.**

Je n'ai entendu aucun formateur, universitaire ou autre, insister sur les mesures de protection à **prévoir** pour les soignants.

A la question « les patients asymptomatiques peuvent-ils être contagieux ? », les experts répondent, en les poussant, oui, mais seulement en déposant des virus sur les surfaces avec leurs mains. D'où l'importance, pour les soignants, de se laver les mains après chaque consultation, de ne rien manger, ni toucher sa bouche sans s'être lavé les mains d'abord. Il est impossible de nettoyer toutes les surfaces entre deux patients et il faut donc s'adapter.

Je remise mes masques FFP2 utilisés pendant 48 heures, sans autre procédure, et les réutilise. A tort ou à raison, je considère que le risque de survie des virus, s'il existe, est acceptable. J'en consomme environ 30 par an. Changés si poussiéreux.

Pour rappel, on n'attrape pas de virus aéroporté en croisant un malade, il faut un contact prolongé, 5 minutes, dans un espace confiné. (Ref. : intervention de M. Revest, Professeur d'infectiologie au CHU de Rennes le 04/03/2020 : <https://www.youtube.com/watch?v=eoEkp-cyhN8>). Je possède des lunettes de protection mais ne les utilise pas.

J'applique cette procédure pour toutes les pathologies contagieuses **supposées**, que ce soit la grippe, le rhume banal, les gastro-entérites, ou le Covid-19. Cela me donne un confort de travail supplémentaire.

J'utilise le dispositif mobile de protection virale ci-dessous :

Sur la porte de la salle d'attente, une affiche. Et à côté de l'entrée, à disposition des masques chirurgicaux et un soluté pour les mains :

MALADIES CONTAGIEUSES

Merci de ne pas contaminer les autres
dans cette salle d'attente

Si vous avez **UN** des symptômes suivants :

- Rhume
- Mal de gorge
- Toux
- Fièvre
- Courbatures
- Diarrhée



Alors mettez un masque SVP



A noter :

- C'est devant la porte d'entrée, personne ne peut dire ne pas l'avoir vu.
- Il n'y a que 3 ou 4 masques disponibles, sinon piratage.
- Il y a un soluté pour les mains, mais il y a aussi des toilettes avec eau courante, savon, essuie-mains jetables en papier.
- C'est mis à disposition gratuitement (c'est pour cela que la distribution de masques visiteurs et FFP2 par l'état est important en période d'épidémie.)

⇒ **A peine un consultant concerné sur 3 obtempère...**

Je porte un masque FFP2 au premier nez qui coule et surtout au moindre reniflement. Et je fais la consultation avec.

Après la consultation de CHAQUE patient symptomatique, resté seul en consultation, j'aère (fenêtre ouverte 1 minute, ventilation continue) et me lave les mains dans une pièce privée, après avoir enlevé et remisé le masque FFP2.

En visite, j'ai des FFP2, des gants et du soluté dans mon sac.