

## **Covid-19 | Informations du jour - 21 mars 2020**

### **Signes précoces de l'infection par Covid-19**

Chers confrères,

Le Dr Charlotte Hautefort, ORL à la Lariboisière et le Pr Dominique Salmon à la Pitié ont fait remonter **l'explosion des consultations pour Anosmie sévère brutale sans obstruction nasale**, avec troubles du goût très gênants, isolée ou avec symptômes Covid classiques, ou parfois une simple rhinite.

Sur DOCADOC ORL (4000 ORL libéraux et hospitaliers), les ORL ont tous vu un ou plusieurs patients avec ce symptôme exceptionnel (d'habitude traité par 8 jours de corticothérapie, traitement contre-indiqué dans le contexte).

Ce signe semble extrêmement fréquent, d'après les premiers retours.

**L'existence d'une ANOSMIE brutale, complète, SANS OBSTRUCTION NASALE avec disparition complète du goût très gênante, doit faire évoquer en premier lieu le diagnostic d'infection à COVID-19 quasi certain.** Elle peut être isolée ou avec symptômes minimes (rhinite, fébricule ou non).

Ce motif de consultation habituellement très rare explose chez les ORL libéraux et les généralistes.

3 points importants :

- Ne pas les traiter par corticoïdes, inhalés ou per os (comme on fait sur ces anosmies le plus souvent)
- Toujours chercher ce symptôme en présence d'un cas suspect >> le diagnostic est posé s'il n'y a pas d'obstruction nasale et si le goût a disparu
- Cela semble plutôt des formes bénignes mais ce symptôme semble aussi assez fréquent dans les formes graves si on le recherche (ceci est à évaluer, mais n'entraîne pas de modification de la conduite à tenir).

**Dr Anne Bellut**

Vice-Présidente de l'URPS ML Grand Est

**Dr Michel Virte**

ORL, URPS ML Grand Est