



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

SE RÉTABLIR DE LA DÉPRESSION ET DU BURNOUT AVEC L'ACTIVITÉ PHYSIQUE

France Dépression et Active TerHappy initient une approche innovante de l'accompagnement de la dépression et du burnout :



Un programme en 10 semaines pour se remettre en forme physique et morale et adopter des habitudes de vie bénéfiques au rétablissement



Un programme construit avec des chercheurs et plus de 100 malades pour répondre aux difficultés d'accès à l'activité physique des personnes en dépression ou burnout



Un projet de recherche en collaboration avec le laboratoire Cognition Santé Société de l'Université de Reims Champagne Ardenne

Lancement dans une phase pilote sur Nancy en janvier 2022, avant déploiement national



Plus d'infos :
www.jebougepourmonmoral.fr

Contacts :

Anne-Sylvie Hinzelin : vice présidente France Dépression Lorraine / 06 84 39 78 62
Frédéric Leroy : fondateur Active TerHappy / 07 69 64 77 23