



RÉADAPTATION CARDIAQUE

Structure Libérale Légère :

maladie cardio-vasculaire, insuffisance cardiaque,
post-chirurgie cardiaque, cardiopathies rythmiques

Selon l'Organisation Mondiale de la Santé, « La réadaptation cardio-vasculaire est l'**ensemble des activités nécessaires pour influencer favorablement le processus évolutif de la maladie** ainsi que pour assurer aux patients la meilleure condition physique, mentale, et sociale possible, afin qu'ils puissent, par leurs propres efforts, **préserver ou reprendre une place aussi normale que possible dans la vie de la communauté.** » Situé en plein cœur de la ville de Strasbourg, le Centre Ellipse est une structure médicale d'accueil ambulatoire qui propose de la **réadaptation cardiaque** et qui participe à un projet expérimenté et financé dans le cadre du dispositif Article 51.

Grâce à son équipe pluridisciplinaire, il propose à chacun **un parcours de soins bref, coordonné et adapté à sa situation pour améliorer sa santé et sa qualité de vie.**

Dans le cadre des parcours de réadaptation cardiaque,
plusieurs activités pourront être proposées au patient :

L'activité physique adaptée / réentraînement à l'effort

L'accompagnement psychologique :

thérapies cognitives et comportementales, approche psychanalytique,
thérapie d'acceptation et d'engagement, IMO-EMDR et thérapies orientées solution

Les ateliers d'éducation thérapeutique

La psychoéducation

L'hypnothérapie

La diététique

La kinésithérapie

Prises en charge des différents soins :

Le Centre Ellipse participe à un projet expérimenté et financé dans le cadre du dispositif Article 51, Structure Libérale Légère, permettant une prise en charge à 100 % des patients sur l'ensemble des soins et activités du parcours.

CRITÈRES D'INCLUSION

Les patients autonomes ayant :

- soit une **maladie cardio vasculaire**, à savoir les patients ayant bénéficié d'une revascularisation percutanée (stent) ou chirurgicale, programmée ou après un syndrome coronaire aigu, ou un Angor chronique non revascularisable, ou les patients artéritiques, ou ceux à **très haut risque cardio-vasculaire** (SCORE scale risk)
- soit les patients avec une **insuffisance cardiaque** (CMD, CMH, idiopathiques ou secondaires)
- soit les patients en **post-chirurgie cardiaque** ou TAVI (Valvulaires opérés, post ablation de tumeur, cardiopathie congénitale > 16 ans...)
- soit les patients avec **cardiopathies rythmiques** (post ablation, DAI, stimulateurs)

Les recommandations SFC

reposant sur les contre-indications suivantes :

- syndrome coronarien aigu non stabilisé,
- insuffisance cardiaque décompensée,
- troubles du rythme ventriculaire sévère non maîtrisés,
- thrombus intra cardiaque à haut risque embolique,
- épanchement péricardique de moyenne à grande importance,
- antécédents récents de thrombophlébite avec ou sans embolie pulmonaire,
- obstacle à l'éjection du ventricule gauche sévère ou symptomatique,
- affection inflammatoire et/ou infectieuse évolutive,
- hypertension artérielle pulmonaire sévère et symptomatique,
- incapacité (physique ou psychique) à effectuer des exercices physiques

Nous pourrions vous envoyer des modèles de courriers d'inclusions en version word et pdf que vous pourrez intégrer à vos logiciels métiers.

POUR ADRESSER VOS PATIENTS CONTACTEZ NOUS :

Centre Ellipse

19 rue du Fossé des Treize
67000 STRASBOURG

Téléphone : 03 88 85 99 50

Fax : 03 67 34 34 84

contact@centre-ellipse.fr
centre-ellipse@medical67.apicrypt.org
www.centre-ellipse.fr

