

Le médecin, citoyen, passe au vert !



Installé, ou sur le point de l'être, tout professionnel de santé est en mesure d'intégrer de nouveaux réflexes en matière de santé environnementale.

A vos côtés, l'URPS ML Grand Est vous donne des axes pour :

- Agir dans sa pratique quotidienne
- Se former, s'informer
- Gérer sa production de déchets

LES 5 R

Votre grille au quotidien :

- ✓ Refuser
- ✓ Réutiliser
- ✓ Réduire
- ✓ Recycler
- ✓ Restituer

*A force de sacrifier l'essentiel
pour l'urgence, on finit par
oublier l'urgence de l'essentiel.*

Edgard MORIN
La Méthode, T6. Éthique

La Commission Santé Environnementale

Responsable : Dr Pascal MEYVAERT

Dr Pascal CHARLES, Dr Jean-Daniel GRADELER,
Dr Bernard LLAGONNE, Dr Monique
LUTTENBACHER, Dr Renaud MILLER, Dr Thomas
RIPERT, Dr François-Xavier SCHELCHER, Dr Pierre
TRYLESKI, Dr Thierry VERMEERSCH

Contact de la commission

+33 (0)3 26 85 65 00
reims@urpsmlgrandest.fr



URPSML
Médecins Libéraux
GRAND EST

Union Régionale des
Professionnels de Santé
Médecins Libéraux Grand Est

Retrouvez-nous sur

www.urpsmlgrandest.fr

URPSML
Médecins Libéraux
GRAND EST



Le Médecin, citoyen, passe au vert !

La santé environnementale
en pratique

Le cabinet durable

Il est possible d'agir au sein de son espace de travail. Concevoir ou repenser celui-ci par des gestes simples courants afin de réduire son empreinte écologique. Quelques pistes :

MAÎTRISE ÉNERGÉTIQUE

« *Less is more* » l'interrupteur central

Dr MEYVAERT, médecin généraliste, partage cette astuce lors de son installation :



Pour limiter la consommation électrique des outils en veille et les oublis avant fermeture du cabinet, l'interrupteur central me permet de couper entièrement l'électricité en un seul geste.

ACHATS RESPONSABLES

Sourcer, questionner vos fournisseurs pour des choix éclairés. Passez en mode consomm'acteur. La demande influe sur l'offre !

SOBRIÉTÉ NUMÉRIQUE

« *Quand c'est gratuit, vous êtes le produit!* »

Opter pour une navigation éthique, ou bénéfique, qui protègent à la fois vos données et contribuent à des projets durables, tels les moteurs de recherches lilo.org ou ecosia.org



Se former, s'informer

Rester en veille et s'informer tout au long de sa carrière sont les clés de réussite d'une vie professionnelle stimulante. Riche de nouveaux savoirs, des témoignages des patients, le médecin est en perpétuelle construction.



L'impact environnemental

PÉRINATALITÉ

Le grand plan des 1000 Premiers jours décline des axes stratégiques pour endiguer certains facteurs de risques endogènes et exogènes.

Quelques portes d'entrées :

- Formation Perturbateurs Endocriniens
- Formations FEES : www.projetfees.fr (Femmes Enceintes Environnement Santé)
- Site du ministère : [les 1000 premiers jours](#)
- Application [Bulle 1000 Jours](#) co-conçue par les URPS PACA Médecins Libéraux & Sages-Femmes et l'association [ASEF](#) (Association Santé Environnement France)

PATHOLOGIES CHRONIQUES : DÉPRESCRIRE

Apprendre à réduire, voire supprimer certains traitements médicamenteux, c'est également réduire l'impact écologique.

Référence : [OMEDIT Grand Est](#) en partenariat avec l'URPS ML Grand Est.



Les déchets

DASRI

Obligation réglementaire, les déchets d'activités de risques infectieux doivent être gérés, en contractualisant avec un organisme agréé. Il s'agit également de protéger les personnels intervenant dans la filière de traitement, avec une double responsabilité : à la fois éthique et sociétale.



Le praticien est lui aussi vecteur de bonnes pratiques en rappelant aussi à sa patientèle, qu'il existe des dispositifs pour ses propres déchets.

DASTRI

Les patients en auto-traitement peuvent se procurer gratuitement les boîtes DASTRI en pharmacie.

MÉDICAMENTS PÉRIMÉS, NON-UTILISÉS

Toutes les officines de France sont dans l'obligation de reprendre ces médicaments.

Martelez le message !