

RESUME

Introduction : La diversité, la multiplicité et l'accessibilité des écrans aux enfants quasiment dès leur naissance ainsi que les alertes de la communauté scientifique sur les effets indésirables d'une exposition précoce et répétée aux écrans en font un sujet médical à part entière. Les médecins généralistes ont un rôle primordial à tenir dans la prévention de l'exposition aux écrans mais leur action reste timide. L'objectif de cette étude était de s'appuyer sur le point de vue des médecins généralistes du Bas-Rhin quant à leur rôle auprès des parents et leur ressenti personnel face aux recommandations existantes pour trouver des pistes d'amélioration de la prévention de l'exposition aux écrans.

Méthode : Une étude qualitative a été réalisée, entre novembre 2020 et juin 2021, au moyen d'entretiens individuels semi-dirigés auprès de 12 médecins généralistes du Bas-Rhin.

Résultats / Discussion : Les différents entretiens ont permis de mettre en évidence des freins communs à toutes les préventions et actions médicales. Il s'agit essentiellement du manque de temps, du manque d'habitude et du manque de formation. Cependant cette étude a fait apparaître des complexités spécifiques de la prévention de l'exposition aux écrans. Celles-ci concernent le caractère sociétal des technologies numériques, le mode de vie des familles et l'aspect éducationnel du sujet. L'applicabilité des recommandations est aussi parfois remise en cause par les médecins. La réflexion des médecins quant à ces obstacles fait émerger des pistes de développement : le carnet de santé serait un outil à étoffer pour systématiser l'intervention des médecins et interpeller les parents. Les contenus des formations devraient s'orienter vers des repères simples pour les médecins et travailler sur l'échange médecin-parents. L'action des médecins nécessite d'être soutenue par une campagne de prévention nationale et par l'investissement d'autres professionnels de l'enfance, médicaux, paramédicaux et scolaires. L'information du grand public sur le sujet reste primordiale afin de favoriser l'adhésion des parents au discours médical.

Conclusion : Pour que la prévention de l'exposition aux écrans voit s'y investir les médecins et s'y ouvrir les parents, la clé serait de lui accorder une place en termes de santé publique. Des actions de prévention doivent être mises en place. La proposition de loi N°5081 déposée début 2022 entrouvre la voie d'un plan d'action national. Une réflexion est également nécessaire quant à la prise en charge et au parcours de soin à proposer aux enfants et aux familles en proie à une problématique de surexposition aux écrans.

Rubrique de classement : D.E.S. de médecine générale

Mots-Clés : Prévention, Exposition écrans, Surexposition écrans, Médecine générale, Étude qualitative

Président : Pr SCHRODER Carmen

Assesseurs :

- Pr ROSSIGNOL-BERNARD Sylvie
 - Dr CHAMBE Juliette
 - Dr BRONNER Claude
-

Adresse de l'auteur :

Julie Mathis
16 rue de l'école
67117 Hurligheim
