

DU 29 AVRIL AU 30 MAI 2023

Le Mois du Cerveau

15^{ème} édition



Fragilités cognitives,
comportementales,
émotionnelles :
s'informer, comprendre
et trouver des réponses !
Rejoignez-nous !

 [mulhouse.official](https://www.instagram.com/mulhouse.official)

 [mulhouse.fr](https://www.facebook.com/mulhouse.fr)

 [@mulhouse](https://twitter.com/mulhouse)

éditos

Le Mois du Cerveau 15^{ème} édition



Michèle LUTZ
Maire de Mulhouse et présidente
du CCAS de Mulhouse



Henri METZGER
Conseiller municipal délégué
au Mois du Cerveau et
administrateur du CCAS
de Mulhouse

La Ville de Mulhouse soutient et participe activement depuis 2007 au Mois du Cerveau, en partenariat avec un réseau associatif. Chaque année, un programme d'événements ouverts à tous est proposé afin que vous puissiez rencontrer les acteurs et les associations liés aux thématiques des troubles neuropsychiques.

Cette 15^{ème} édition réunit des acteurs engagés autour de conférences, débats, projections, spectacles et expositions afin d'expliquer le fonctionnement du cerveau, de mieux comprendre le quotidien des personnes souffrant de troubles neurologiques, psychiatriques ou cognitifs ainsi que celui de leurs proches. Elle vous présentera également les traitements possibles, les avancées médicales mais aussi des perspectives et des activités inclusives avec, par exemple, l'activité artistique qui favorise une meilleure communication.

S'informer sur les maladies du cerveau est un pas essentiel à la réflexion et au changement de notre vision sur les maladies neuropsychiatriques afin d'offrir un meilleur quotidien pour les personnes malades et leurs proches. Une question, une difficulté pour vous ou vos proches ? Venez rencontrer des personnes qui vivent la même chose que vous lors de l'inauguration de cette nouvelle édition, le samedi 29 avril 2023 sur le Parvis de l'UHA Fonderie et tout au long du Mois du Cerveau !

C'est avec un grand plaisir que j'introduis cette nouvelle édition du Mois du Cerveau ! Depuis 2007, nous parvenons à conjuguer l'énergie des personnes atteintes d'affections du cerveau, psychiques, neurologiques ou cognitives, d'un handicap, leurs familles et les associations qui les représentent. L'action de ces acteurs avec le soutien engagé de la Ville de Mulhouse nous permet aujourd'hui de proposer de nouveaux regards et de nouvelles connaissances sur l'ensemble des problématiques rencontrées. Heureusement, nous voyons au fil des années combien les connaissances de tous ordres : recherches fondamentales, approches sociologiques et psychologiques, progressent et permettent ainsi d'entrevoir une qualité de vie plus satisfaisante pour toutes les personnes concernées.

En effet, le Mois du Cerveau porte l'objectif, de par la diffusion de connaissances et la participation active de tous, de permettre de vraies avancées pour améliorer la qualité de vie de chacun. Nous voulons, à la fois lutter pour la déstigmatisation du handicap, mais aussi agir collectivement pour que chacune et chacun puissent trouver le chemin d'une vie plus autonome et solidaire.

C'est ce à quoi vous invite le programme du Mois du Cerveau 2023 et j'aimerais remercier toutes celles et ceux qui ont contribué à son élaboration et participeront à sa réalisation.

Henri METZGER

Entrée libre aux manifestations



Conférence
et table ronde



Rencontre



Spectacle
& Exposition



Film

Le programme, jour par jour

MALADIE DE PARKINSON, QUE FAIT LA RECHERCHE ?

France Parkinson

Jeudi 13 avril 2023 de 14h30 à 16h

Auditorium du centre de réadaptation

ATTENTION MASQUE RECOMMANDÉ

Informez-vous sur les progrès effectués dans la compréhension des mécanismes de la maladie de Parkinson ainsi que sur les nouveaux traitements proposés.

La conférence est animée par le Dr François SELLAL, Médecin-Chef du Service de Neurologie des Hôpitaux Civils de Colmar et Secrétaire Général de la Fédération Française de Neurologie. Il est aussi Médecin-chercheur à l'unité INSERM U-1118 de l'Université de Strasbourg, dévouée à la recherche sur les mécanismes des maladies neurodégénératives.

INAUGURATION DU MOIS DU CERVEAU FORUM DES ASSOCIATIONS

Collectif d'associations et de structures

Samedi 29 Avril 2023 de 13h30 à 18h

Parvis de l'UHA Fonderie

Le forum des associations ouvre la 15^{ème} édition du Mois du Cerveau : retrouvez les nombreuses associations qui présentent leurs activités et leurs propositions pour une meilleure prise en charge des personnes atteintes de troubles neurologiques, psychologiques, cognitifs, psychiatriques ou liés à un handicap.

Vous cherchez des réponses à vos questions ? Venez les rencontrer !

En présence de : ADAPEI Papillons Blancs Alsace - alSacEP Réseau de santé sclérose en plaques - ASBH Alsace - Collectif Le Village - CSC Miroir - DEDICI - Epilepsie France - France AVC - Gem les Ailes de l'Espoir (Mobi'Gem) - Gem la Navette - Handicap Services Alister - L'Ermitage - Librairie Bisey - Lyme sans frontières - Maison de l'Autisme de Mulhouse (MAM) - Schizo Espoir - UNAFAM

jèREmy Lamuzik « Musicien tout terrain, créateur de liens » sera présent dans son rôle de Crieur de Rue et d'annonceur public, avec le Chapeaupulation pour donner une parole aux citoyens.



SE RECONSTRUIRE APRÈS LES ACCIDENTS DE LA VIE

Samedi 29 Avril 2023 de 16h à 17h
Amphithéâtre UHA Fonderie

Découvrez les chemins pour se réparer, retrouver le bonheur et la liberté de s'épanouir et reprendre sa vie en main après des accidents de la vie. Le Dr Christine Mirabel-Sarron vous parle de son expérience et explore les pistes et les solutions pour faire de son malheur une source de vie et d'inspiration.

Cette conférence est animée par le Dr Christine Mirabel-Sarron, psychiatre française spécialisée dans les thérapies comportementales et cognitives, et auteure de plusieurs ouvrages à destination des professionnels de santé et du grand public.



LA VIE AFFECTIVE RELATIONNELLE ET SEXUELLE DES PERSONNES AIDÉES DANS LEUR VIE QUOTIDIENNE

Réseau VRAIS et APAJH
Mardi 2 mai 2023 de 14h à 16h
Auditorium du Centre de Réadaptation de Mulhouse
ATTENTION MASQUE RECOMMANDÉ

Laetitia Rebord vous permet de comprendre les obstacles sociaux, familiaux et institutionnels à une vie affective et une santé sexuelle des personnes en situation de handicap et comment ils peuvent entraîner des conséquences graves sur leur bien-être et leur qualité de vie. Elle présente également les moyens pour accompagner les personnes en situation de handicap vers leur vie affective et sexuelle.

Cette conférence-débat est animée par Laetitia Rebord : soucieuse de la santé sexuelle de tous, diplômée « Personne Experte en Situation de Handicap » de la Faculté de Médecine de l'Hôpital Bichat à Paris en partenariat avec la Chaire UNESCO Santé Sexuelle et Droits Humains. Laetitia est aujourd'hui formatrice, conférencière et coach vers l'empowerment des personnes en situation de handicap.



ÉPILEPSIE : BOUSCULONS LES PRÉJUGÉS

Épilepsie France
Vendredi 5 mai 2023 de 18h à 20h
Cour des Chaînes



Cette table ronde traite de l'épilepsie au niveau médical et de l'impact de cette maladie sur la vie quotidienne des personnes en souffrant.

Cette conférence est animée par Épilepsie France, Cathy Richard, Tiphaine Ligutti et par le Dr Boulay, neurologue.



LES MYSTÈRES DU FONCTIONNEMENT DU CERVEAU : « UN JOUR MA FILLE A DISPARU DANS LA NUIT DE MON CERVEAU »

Librairie Bisey

Vendredi 5 mai 2023 à 19h

Librairie Bisey (boutique cour des Maréchaux)

C'est une exploration du cerveau dont le fonctionnement est encore rempli de mystères que vous propose la librairie Bisey pendant cette soirée rencontre avec Stéphanie Kalfon. L'auteure présente son dernier roman, attachant et dérangeant : « Un jour, ma fille a disparu dans la nuit de mon cerveau ».

**Discussion avec l'auteure, Stéphanie Kalfon et avec le Dr Yann Hodé sur la thématique :
« D'un trouble subit au délire, comment fonctionne notre cerveau ? »**



MALADIES GÉNÉTIQUES DU CERVEAU : DIAGNOSTICS, PRISES EN CHARGE ET NOUVELLES THÉRAPEUTIQUES

Handicap Services Alister - Brainteam

Mardi 9 mai 2023 de 19h à 20h30

Amphithéâtre de l'Institut de Formation aux Métiers de la Santé (GHRMSA)

ATTENTION MASQUE RECOMMANDÉ

Découvrez les évolutions en matière de diagnostics, de traitements et de prises en charge des maladies neurogénétiques, comme la maladie de Huntington, ainsi que les perspectives pour les patients et les familles de malades.

Le Dr Thomas Wirth, qui travaille notamment au Centre Expert Parkinson des Hôpitaux Universitaires de Strasbourg en tant que neurologue et spécialiste en pathologie du mouvement, porte cette conférence en collaboration avec la filière nationale de santé BrainTeam et Handicap Services Alister, établissement médicosocial ressource de la filière.



VOUS AVEZ DIT UN HANDICAP INVISIBLE ?

Groupe Hospitalier de la Région Mulhouse Sud-Alsace

Mercredi 10 mai 2023 de 17h30 à 19h

Maison des ateliers, Hôpital du Hasenrain (GHRMSA)

CONFÉRENCE SUR INSCRIPTIONS

ATTENTION MASQUE RECOMMANDÉ

Cette conférence-débat apporte de la clarté sur le handicap psychique et mental et une meilleure compréhension du travail des équipes du pôle de psychiatrie et de santé mentale du GHRMSA.

Le Dr Philippe Greth, psychiatre au GHRMSA et Pierre Muller, médiateur santé pair au GHRMSA nous décriront leurs rôles respectifs face à ces situations.

Inscriptions par email à : communication@ghrmsa.fr



APRÈS L'ESPOIR MÉDICAL, L'ESPOIR SOCIÉTAL : « BON ALORS, ON FAIT COMMENT ! »

DEDIÛI

Vendredi 12 mai 2023 de 18h à 20h

Salle plénière, Carré des associations

À partir de cas réels et de témoignages, DEDIÛI anime une table ronde pour présenter la réalité du terrain en termes d'accompagnement d'une personne vulnérable, pour ensuite réaffirmer les principes et proposer des pistes d'améliorations.

Les thèmes abordés seront l'intimité et l'accompagnement de la personne vulnérable, le rôle de soutien des institutions et la place de l'aidant avec une question : vers quelle intelligence collective au service de la personne vulnérable doit-on aller ?

Cette conférence-débat est animée par Jean-Luc LEMOINE, Michel LECLERC et Francis SCHALLER, membres de l'association. Des témoignages de familles et d'aidants viendront étayer leurs propos.



CINÉ-DÉBAT : « MA DYSFÉRENCE » LOÏC PAILLARD

Réseau des bibliothèques de Mulhouse

Samedi 13 mai 2023 à 14h

Salle Jean Besse à la Filature, débat à la médiathèque

Cette projection met en évidence de manière juste, sensible et pleine de vie la réalité du quotidien des enfants « Dys » (dyslexiques, dysphasiques, dysphasiques...) ainsi que des personnes qui les accompagnent. La réalité des difficultés est montrée au travers de la parole des enfants, des familles, des enseignants et des professionnels de santé. Cette projection prouve que la compréhension de ces troubles est indispensable pour pouvoir s'adapter.

Projection suivie d'un débat animé par Christine Scarato, formatrice pour adultes, coach pour dyslexiques et co-auteurice de « Je construis mes rédactions » aux éditions Tom Pousse.



ATELIERS DE PRATIQUE D'UN INSTRUMENT DE MUSIQUE

Collectif Musique et moi et Ecole de musique Saint Barthélemy

Dimanche 14 mai 2023 de 14h à 17h

École de musique Saint Barthélemy

ATELIERS DE DÉCOUVERTE DE LA MUSIQUE RÉSERVÉS AUX PARTENAIRES

Ce projet construit des liens entre des personnes avec une déficience et des professionnels de la musique pour soutenir et encourager l'accès à la pratique, l'expression et la création musicale.

Sur inscriptions : Daniel DIEBOLD au 06 61 27 27 58.



LA MÉMOIRE AUX MULTIPLES TIROIRS

MGEN

Mardi 16 mai 2023 de 18h30 à 20h30

Auditorium du Centre de Réadaptation de Mulhouse

ATTENTION MASQUE RECOMMANDÉ

La mémoire a toujours été l'objet d'interrogations multiples, de mystères non résolus et de recherche intense. De la mémoire de travail à la mémoire épisodique, cette conférence décrit et explique comment nous apprenons, retenons une information, formons nos souvenirs, comment nos différents types de mémoire interagissent et pourquoi certaines mémoires sont plus susceptibles d'être altérées au cours de la vie.

Cette conférence est animée par Dr Victor MATHIS, Docteur en neurosciences.



CONFÉRENCE GESTICULÉE : « FAUT QUE ÇA SÈCHE ! »

DFD-Dyspraxie-Alsace

Lundi 22 mai 2022 de 18h à 20h

Maison de la région Grand-Est

La loi de 2005, enjoignant à l'inclusion des personnes en situation de handicap est une loi aux intentions louables. En plus de la solidarité, elle promeut enfin d'aller vers l'autre. Mais comment réellement rencontrer l'autre quand l'écoute ne se met pas en place, quand le doute plane sur la gravité de la situation de handicap et quand le monde de la rentabilité prend le dessus sur les adaptations ?

C'est ainsi que tout en étendant son linge, la conférencière Anne Cécile Roux vous dévoile son parcours de Dys.



EXPOSITION ARTISTIQUE « DES ÉQUILIBRES » PAR LE COLLECTIF LE VILLAGE

Village artistique

Du 23 au 27 mai 2023

Vernissage le 23 mai à 14h

Salle des adjudications

Le collectif « Le Village » réunit plus de 50 artistes et plus de 10 partenaires, qui chaque année, participent à un ou plusieurs projets d'expositions et qui a pour ambition de favoriser la visibilité des créations réalisées par des personnes qui ont choisi l'art comme mode d'expression.

Ces artistes ont en commun, une affection mentale, cognitive, neurologique ou psychique.



CERVEAU ET PRÉMATURITÉ : POUR UN SOUTIEN COLLECTIF DU DÉVELOPPEMENT CÉRÉBRAL DU BÉBÉ PRÉMATURÉ

L'Ermitage

Mardi 23 mai 2023 de 19h à 20h30

Amphithéâtre de l'Institut de Formation aux Métiers de la Santé (GHRMSA)

ATTENTION MASQUE RECOMMANDÉ



Du fait de l'immaturation initiale de son cerveau, le bébé prématuré est dit « à risques multiples ».

Des soins spécifiques et un accompagnement coordonné tout au long de son parcours vont pouvoir soutenir ses compétences et ainsi prévenir ou atténuer ses difficultés. Dans ce contexte éprouvant, préserver à chaque étape la place des parents est essentiel.

Cette table ronde réunira des professionnels du service de néonatalogie du GHRMSA, du CAMSP de Mulhouse, de la PMI de Mulhouse et un parent de l'Association SOS Préma.



L'ACCÈS AUX SOINS DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Communauté Professionnelle Territoriale de Santé (CPTS) et APAJH

Mercredi 24 mai 2023 de 14h à 16h

Auditorium du Centre de Réadaptation de Mulhouse

ATTENTION MASQUE RECOMMANDÉ

Cette conférence aborde les problématiques et études liées à l'accès aux soins, les supports et projets pour faciliter cet accès et réunit personnes aidées, aidants et médecins sur les enjeux d'une bonne mise en relation. Elle sera suivie d'une discussion avec le public.

Cette table ronde sera animée par le Dr Stéphane CARNEIN gériatre, le Dr Jean SENGLER médecin spécialiste en médecine physique et de réadaptation et l'organisateur de cet événement Daniel DIEBOLD.



PIÈCE DE THÉÂTRE SUR LA MALADIE D'ALZHEIMER : « JE VEUX VOIR LA MER »

Compagnie El Paso / Texte d'Isabelle Ruiz

Vendredi 26 mai 2023 à 14h30

Théâtre ACL SAINT-FRIDOLIN

Cette pièce de théâtre parle de Suzanne et Henri, mariés depuis 35 ans, et de leur auxiliaire de vie, Marie.

Leur quotidien est rythmé par la maladie d'Alzheimer dont le mari est atteint.

Un moment qui permet de comprendre chacun des personnages et comment, même lors d'instant fugaces où la mémoire revient, la vie continue d'avoir du sens et où un petit air d'hier redonne du souffle et parfois de l'espoir au quotidien de ces personnages.



CINÉ-DÉBAT : « UNE VIE DÉMENTE » DE RAPHAËL BALBONI, ANN SIROT

Cinéma Bel air

Mardi 30 mai 2023 à 20h

Cinéma Bel Air

Ce film évoque la parentalité à l'envers avec les personnages d'Alex et de Noémie qui voudraient avoir un enfant et de Suzanne la mère branchée d'Alex qui adopte un comportement de plus en plus farfelu. Entre l'enfant désiré et l'enfant que Suzanne devient, tout s'emmêle !

La projection sera suivie d'un débat animé par le Dr Yann GROG, Gériatre au GHRMSA.



Le Mois du Cerveau 15^{ème} édition

ASSOCIATIONS ET RÉSEAUX PARTENAIRES DU MOIS DU CERVEAU 2023

- **Adapei Papillons Blancs d'Alsace**
adapeipapillonsblancs.alsace
- **AFA**
Association des Fibromyalgiques d'Alsace
fibroalsace.org
- **AFAPEI Bartenheim**
afapei.org
- **alSacEP**
Réseau de santé ville-hôpital pour les patients atteints de sclérose en plaques
alsacep.org
- **Als'Asperger**
Association alsacienne pour les personnes concernées et impliquées par le syndrome d'autisme Asperger
alsasperger.free.fr
- **AMAEELLES**
amaelles.org
- **AADA**
Association Avenir Dysphasie Alsace
dysphasie.org
- **APAJH**
Association pour Adultes et Jeunes Handicapés
apajh.org
- **Association Lyme sans Frontières**
Association des personnes atteintes de la maladie de Lyme
associationlymesansfrontieres.com
- **Association Marguerite Sinclair**
sinclair.asso.fr
- **Association nationale Spina Bifida & Handicaps Associés (ASBH)**
spina-bifida.org
- **ARSEP**
Fondation pour l'Aide à la Recherche sur la Sclérose En Plaques
arsep.org
- **ARTC**
Association de Recherche sur les Tumeurs Cérébrales
artc.asso.fr
- **Cadence**
Pôle musical régional
cadence-musique.fr
- **Collectif Le Village**
- **DEDICI**
Association d'intelligence collective pour un accompagnement radicalement différent de la personne handicapée
dedici.org
- **DFD-Dyspraxie-Alsace**
dyspraxies.fr
- **Dys Puissance 10 Alsace**
Rééducation de la dyslexie
puissancedys.org
- **Élan sportif**
facebook.com/teamelansportif
- **Epilepsie France**
epilepsie-france.fr
- **Familles solidaires**
familles-solidaires.com/fonciere
- **France Alzheimer 68**
francealzheimer.org
- **France AVC 68**
franceavc.com
- **France Parkinson**
franceparkinson.fr

- **GAME**
Groupe des Aphasiques Mulhouse et Environs
- **GEM L'ancre des Lilas**
- **GEM La Navette**
Groupe d'Entraide Mutuelle pour les personnes en situation de fragilité et/ou d'exclusion
gemlanavettemulhouse.wixsite.com/mulhouse
- **GEM Les Ailes de l'Espoir**
Groupe d'Entraide Mutuelle pour les personnes en situation de fragilité psychique
gem.aillesdelespoir.free.fr
- **GEM Maison de l'Autisme de Mulhouse**
Groupe d'Entraide Mutuelle pour les personnes autistes, sans déficience intellectuelle
maisonautismemulhouse.fr
- **Handicap Services Alister**
Association pour l'information scientifique et technique en rééducation
handicap-services-alister.com
- **Hello ! Hissez vous**
Centre d'éducation conductive du Grand Est pour les enfants porteurs d'infirmité motrice cérébrale et leurs parents.
facebook.com/hellohissezvous
- **Le Phare**
ids-lephare.com
- **L'Ermitage**
ermitagemulhouse.fr
- **Musique Et Situation de Handicap (MESH)**
Association ressource nationale musique et handicap
- **Ouvrir La Voix**
Groupe d'entraide et d'information sur le mutisme sélectif
ouvrirelavoix.fr
- **RAPH 68** - Réseau pour l'Autonomie des Personnes en situation de Handicap du Haut-Rhin
Raph68.fr
- **Schizo Espoir**
Association de familles et de proches de personnes souffrant de schizophrénie ou de troubles apparentés
schizoespoir.com
- **SLA Laissez-la**
Association regroupant des personnes atteintes de la maladie de Charcot et leurs proches
Sclérose Latérale Amyotrophique ou maladie de Charcot
facebook.com/Association-SLA-Laissez-la
- **Trisomie 21 Alsace**
facebook.com/Trisomie21Alsace
- **Un Cœur pour le SED**
Association pour faire connaître le syndrome d'Ehlers-Danlos
uncoeurpourlesed.com
- **UHA - LA NEF DES SCIENCES**
nef-sciences.fr
- **UNAFAM**
Union nationale de familles et amis de malades psychiques.
unafam.org
- **Patient Expert LFSEP**
Ligue française des patients experts de la Sclérose En Plaques
ligue-sclerose.fr

PARTENAIRES INSTITUTIONNELS

- Centre de Réadaptation de Mulhouse
- Cinéma Bel Air
- Conseil Local de Santé Mentale
- Groupe Hospitalier de la Région Mulhouse Sud-Alsace - GHRMSA
- MGEN
- Bibliothèques de Mulhouse
- Maison de la région Grand Est
- UHA Fonderie

ADRESSES UTILES

- **Centre de Réadaptation de Mulhouse**
7 Boulevard des Nations (tram ligne 2 « Bel Air-Centre de réadaptation »)
- **Cinéma Bel Air**
31 rue Fénelon (tram ligne 2 « Bel Air-Centre de réadaptation »)
- **Carré des associations**
100 Avenue de Colmar (tram ligne 1 « Cité Administrative »)
Accès parking voiture par le 1 rue Vauban
- **Cour des Chaînes** - 15 Rue des Franciscains (tram ligne 3 « Porte Haute »)
- **UHA Fonderie**
16 rue de la Fonderie (bus ligne C7 « Fonderie »)
- **École de musique Saint Barthélemy**
13 rue de Pfastatt (bus C7 « Comète »)
- **Maison de la Région** 4 Av. du Général Leclerc (bus C5 et C7 « Général Leclerc »)
- **Institut de Formation aux Métiers de la Santé (IFMS)**
2 rue du Dr L. Mangeney (bus ligne C7 « Zuckerberg »)
- **Librairie Bisey : Cour des Maréchaux** (tram ligne 2 « Mairie »)
Entrée par la rue des Maréchaux
- **Salle des Adjudications**
Rue des Archives - Place de la Réunion (tram lignes 2 et 3 « Mairie »)
- **Théâtre Saint-Fridolin** - 9 Rue des Pins (bus C5 « Lambert »)