

ANNÉE : 2022

# Thèse pour le Doctorat en Médecine

**Spécialité : Médecine générale**

Par :

Mme **Charlotte PICARD** née le 5 mars 1992 à Orsay (91)

Présentée et soutenue publiquement le 08/11/2022

À la Faculté de Médecine Sorbonne Université

***Évaluation des pratiques et modalités d'information utilisées par les  
professionnels de santé en consultation de contraception***

**Présidente du Jury :** Pr Sophie CHRISTIN-MAITRE, PUPH Endocrinologie, Sorbonne Université

**Directrice de thèse :** Dr Pascaline MOUREY, CCU Médecine Générale, Université Paris-Saclay

**Membres du Jury :**

Pr Frédérique NOËL, PA Médecine Générale, Université Paris-Saclay

Dr Alexandre VIVANTI, MCU Gynécologie Obstétrique, Université Paris-Saclay

## 5 CONCLUSION

Notre étude observationnelle transversale a porté sur un échantillon de 896 professionnels de santé. Ils ont déclaré présenter en moyenne 5,8 méthodes contraceptives par consultation de contraception, utiliser pour 64,1 % d'entre eux un support récapitulatif et pour 82,4 % un support visuel. Lors de l'initiation d'une contraception, nos résultats montrent la délivrance d'une information le plus souvent exhaustive, et au cours d'une consultation dédiée (systématiquement ou souvent dans 87,8 % des cas) contrairement au renouvellement de la contraception (61,3 % des cas). Les professionnels ont déclaré aborder systématiquement ou souvent la gestion des oublis dans 97,9 % des cas lors de l'initiation d'un contraceptif, contre 79,6 % lors de son renouvellement, le dépistage des IST dans 91,9 % des cas, la sexualité dans 78,6 % des cas et la prescription de préservatifs dans 65,4 % des cas.

L'adéquation des pratiques aux recommandations était influencée positivement par le sexe féminin, la profession de sage-femme, la durée de consultation, un plus grand nombre de gestes gynécologiques effectués et la réalisation d'une formation en contraception.

Le site « Choisir sa contraception / QuestionSexualité » était connu par 63,7 % des personnes interrogées. Parmi ces dernières 72,2 % ont déclaré l'utiliser ou le conseiller à leurs patientes. Les professionnels de santé utilisaient ou conseillaient plus fréquemment le site lorsqu'ils avaient reçu une formation spécifique à la gynécologie ou la contraception. L'utilisation ou le conseil du site étaient associés à des pratiques davantage en conformité avec les recommandations.

Le temps de consultation est ainsi un déterminant pour une médecine optimale. La coopération entre les professionnels de santé paraît être une piste à développer. L'utilisation de supports récapitulatifs ou visuels semble pallier au manque de temps afin de promouvoir une offre contraceptive plus large, à l'image du site « Choisir sa contraception / QuestionSexualité ». Cependant, cette approche n'est pas généralisable à toutes les femmes et ne doit se concevoir que parallèlement à une démarche spécifique pour les patientes de faible niveau de littératie en santé.