

THÈSE

POUR LE DIPLÔME D'ÉTAT DE DOCTEUR EN MÉDECINE SPÉCIALITÉ MÉDECINE GÉNÉRALE

Présentée et soutenue publiquement
Par

Adèle BESSE épouse GOUGNAUD-DELAUNAY

Le 25 Avril 2023

**ÉTUDE DESCRIPTIVE RÉTROSPECTIVE AUPRÈS DES MÉDECINS GÉNÉRALISTES
INSTALLÉS EN FRANCE SUR LES BESOINS EN REMPLACEMENT
AU COURS DE L'ANNÉE 2021 : ENQUÊTE DE MARS À AOÛT 2022**

Co-directeurs de thèse : Dr Agathe LECHEVALIER
Dr Yohann VERGÈS

JURY :

Monsieur le Professeur Stéphane OUSTRIC	Président
Monsieur le Docteur Bruno CHICOULAA	Assesseur
Madame le Docteur Margaux GAILLARD	Assesseur
Madame le Docteur Agathe LECHEVALIER	Assesseur
Monsieur le Docteur Yohann VERGÈS	Assesseur

AUTEUR : Adèle BESSE épouse GOUGNAUD-DELAUNAY

TITRE : Etude descriptive rétrospective auprès des médecins généralistes installés en France sur les besoins en remplacement au cours de l'année 2021 : enquête de mars 2022 à août 2022.

DIRECTEURS DE THÈSE : Dr Agathe LECHEVALIER et Dr Yohann VERGÈS

LIEU ET DATE DE SOUTENANCE : Faculté de Médecine de Toulouse, le 25 avril 2023.

Introduction : Afin de garantir la bonne continuité des soins de leurs patients, les médecins généralistes installés peuvent recourir aux médecins ayant le statut de remplaçant. Malgré un nombre croissant de l'activité intermittente, il semble que se faire remplacer soit de plus en plus difficile. Notre étude avait pour objectif d'estimer le niveau de réponses aux besoins en jours de remplacement, par médecin généraliste installé en France en 2021.

Méthodes : Etude observationnelle descriptive rétrospective par auto-questionnaire en ligne envoyé par mail.

Résultats : Nous avons recueilli 1996 réponses, dont 1438 exploitables. 54% IC95[0,52 :0,56] des absences des médecins de notre échantillon étaient remplacées. 90% des médecins jugeaient préférable voire indispensable d'être remplacé, 93% trouvaient la recherche difficile voire très difficile. 70% des médecins avaient déjà cherché une fois sans succès. Dans les stratégies mises en place, la plus courante était l'arrangement avec un(e) médecin du lieu d'exercice (67%), suivi de la fermeture du cabinet (44%) et de l'annulation des congés du médecin (22%). La surcharge de travail induite est importante et l'impact psychologique non négligeable.

Les analyses univariées montraient que les facteurs favorisant le remplacement étaient l'âge jeune du remplacé, une moindre ancienneté, le statut MSU, l'exercice en groupe, les absences pour vacances et de congés parentaux. A l'inverse, les absences « autres motifs » étaient les moins bien remplacées.

Conclusion : L'absence de remplacement est délétère pour le médecin et pour sa patientèle. Il est urgent de trouver et de mettre en place des solutions pérennes pour faire face à ce défi démographique.

Title: Retrospective descriptive study among general practitioners based in France on replacement needs during 2021: survey from March 2022 to August 2022.

Introduction: In order to guarantee good continuity of care for their patients, established general practitioners can call on locum doctors. Despite an increasing number of intermittent activity, it seems that getting replaced is more and more difficult. Our study aimed to estimate the level of responses to the needs in replacement days, per general practitioner in France in 2021.

Methods: Retrospective descriptive observational study by online self-questionnaire sent by email.

Results: We collected 1996 questionnaires, of which 1438 were usable. 54% 95%CI [0.52:0.56] of the absences of doctors in our sample were replaced. 90% of doctors considered it preferable or even essential to be replaced, 93% found the research difficult or very difficult. 70% of doctors had already searched once without success. Among the strategies put in place, the most common was an arrangement with a colleague (67%), followed by the closing of the practice (44%) and the cancellation of the doctor's leave (22%). The induced work overload is significant and the psychological impact not negligible.

Univariate analysis showed that the factors favoring replacement were the young age of the replaced, less seniority, MSU status, group exercise, absences for vacation and parental leave. Conversely, "other reasons" absences were less well replaced.

Conclusion: The absence of replacement is deleterious for the doctor and for his patient. It is urgent to find and implement lasting solutions to face this demographic challenge.

Mots-Clés : Médecine Générale - Remplacements - Démographie médicale - Continuité des soins

Key words: General Practice – Replacements – Medical demographics – Continuity of care

Discipline administrative : MÉDECINE GÉNÉRALE
