

Année 2023

2023 TOU3 1026

# THÈSE

## POUR LE DIPLÔME D'ÉTAT DE DOCTEUR EN MÉDECINE SPÉCIALITÉ MÉDECINE GÉNÉRALE

Présentée et soutenue publiquement  
Par

**Adèle BESSE épouse GOUGNAUD-DELAUNAY**

Le 25 Avril 2023

**ÉTUDE DESCRIPTIVE RÉTROSPECTIVE AUPRÈS DES MÉDECINS GÉNÉRALISTES  
INSTALLÉS EN FRANCE SUR LES BESOINS EN REMPLACEMENT  
AU COURS DE L'ANNÉE 2021 : ENQUÊTE DE MARS À AOÛT 2022**

Co-directeurs de thèse : Dr Agathe LECHEVALIER  
Dr Yohann VERGÈS

### JURY :

**Monsieur le Professeur Stéphane OUSTRIC**

**Président**

**Monsieur le Docteur Bruno CHICOULAA**

**Assesseur**

**Madame le Docteur Margaux GAILLARD**

**Assesseur**

**Madame le Docteur Agathe LECHEVALIER**

**Assesseur**

**Monsieur le Docteur Yohann VERGÈS**

**Assesseur**

## V. Conclusion

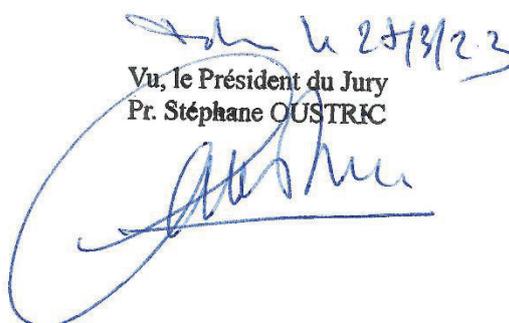
Le binôme médecin généraliste installé et médecin remplaçant est un maillon essentiel de la continuité des soins. Le fait de ne pas trouver de remplaçant induit une rupture dans le suivi des patients du médecin concerné et un manque temporaire d'accès aux soins dans un bassin de vie, insuffisamment compensés par le travail des consœurs et confrères généralistes ou du service des urgences de proximité.

Notre étude montre qu'aujourd'hui, sur notre territoire, une absence sur deux n'est pas remplacée. Ce phénomène est subi pour près de quatre-vingt-dix pour cent des médecins installés. Les conséquences directes sont l'augmentation de la charge de travail au retour des congés, les préoccupations psychologiques, l'impact familial et personnel, parfois même le coût financier.

Les facteurs favorisant le meilleur taux de remplacement doivent nous éclairer sur la pratique du métier de médecin généraliste. Le statut de MSU et l'exercice en groupe sont deux facteurs identifiés comme permettant une meilleure adéquation entre absence et remplacement, réalité également observée dans d'autres travaux portant sur cette thématique. Ainsi, l'augmentation du nombre de terrains de stage et l'incitation à la maîtrise de stage des omnipraticiens permettraient une répartition plus large des étudiants au sein de chaque région et une connaissance plus approfondie des territoires et de l'offre de soins existante. De même, la mise en place d'une plateforme unique d'annonces de remplacement semble être une piste intéressante.

Les commentaires récoltés à l'issue du questionnaire témoignent d'un mal-être croissant chez bon nombre de médecins interrogés. La recherche d'un remplaçant est énergivore, source de stress et chronophage. Le malaise de notre profession doit nous interpeller et nous faire réagir rapidement afin de ne pas laisser une consœur ou un confrère dans la difficulté.

De cette façon, toutes les solutions à court et moyen terme que nous pourrions trouver et mettre en place, en s'aidant des expériences passées voisines, nous permettront sans doute d'améliorer l'adéquation des jours d'absence et des jours remplacés de chaque médecin. Et ainsi de contribuer à l'apaisement de toute une profession.

  
Vu, le Président du Jury  
Pr. Stéphane OUSTRIC