

RÉSUMÉ

Introduction : L'accompagnement durant la périnatalité de femmes sous médicament de substitution aux opiacés (MSO) nécessite un soutien et une prise en charge appropriés dans la gestion du traitement, la promotion de la santé physique et mentale et la création du lien mère-enfant. Ce suivi peut être réalisé dans le réseau des microstructures médicales (RMS), dispositif de proximité au sein d'un cabinet de médecine générale. L'objectif de cette étude est d'explorer le vécu de la prise en charge pendant la périnatalité de femmes sous MSO suivies en RMS en Alsace.

Méthode : Une étude qualitative a été réalisée par entretiens semi-dirigés entre mars et juillet 2022 auprès de huit femmes ayant mené à terme au moins une grossesse sous MSO et suivies en RMS au moment de la grossesse et dans les premiers mois de vie de l'enfant.

Résultats : La relation de confiance et l'accompagnement tout au long de la périnatalité par le médecin de microstructure sont essentiels. Sur le plan obstétrical et addictologique, les facteurs améliorant le vécu sont la perception d'une relation d'aide et d'attention aux besoins des femmes, l'existence d'une cohésion entre les différents professionnels et l'apport positif d'une formation en addictologie. L'accueil réservé à leurs confidences ainsi qu'une éventuelle perception de stigmatisation vont impacter leur vécu. Avoir le droit d'être mère, entendre des explications avec bienveillance de la part du médecin de microstructure, des sage-femmes et du pédiatre sur le MSO et son adaptation nécessaire, sur le syndrome de sevrage du nouveau-né et sa prise en charge peuvent apaiser les femmes. Lors des premiers jours à la maternité, le partenariat avec les soignants, l'implication et la valorisation des parents dans les soins de leur enfant contribuent à diminuer les sentiments de culpabilité et d'inquiétude. Lors du retour à domicile, un étayage professionnel et un soutien à la parentalité sont appréciés. En accord avec la femme, aborder la relation avec le conjoint et l'entourage permet d'apporter un soutien en cas de vécu familial difficile.

Conclusion : Il ressort de notre travail l'importance pour les femmes d'être écoutées avec bienveillance et considérées comme des mères normales. Elles ont besoin d'être informées et rassurées dans le non-jugement tout au long de la périnatalité.