

PRECCOSS, C'EST QUOI ?

- Un programme d'Education Thérapeutique du Patient pour les strasbourgeois.e.s âgé.e.s de 3 à 18 ans en surpoids et/ou obèses
- Des ateliers collectifs et entretiens individuels menés par une équipe pluriprofessionnelle : infirmière, diététiciennes, psychologue, éducateur médico-sportif, médecin coordinateur
- Un accompagnement global gratuit pour les familles la 1ère année et sur tarification solidaire la 2nde



DES RÉSULTATS ENCOURAGEANTS ET OBJECTIVÉS

(source : rapport d'activités 2022 de la Maison sport Santé de Strasbourg)

- Plus de 1200 enfants accompagnés depuis 2014
- 113 médecins généralistes et 33 pédiatres d'ores et déjà prescripteurs
- 1084 consultations individuelles et 149 ateliers collectifs en 2022
- 93% des participant.e.s qualifient le parcours de satisfaisant à très satisfaisant
- 65% des participant.e.s déclarent que leurs habitudes quotidiennes ont évolué et 15% sont en cours de d'évolution :
 - 65% ont modifié leurs habitudes alimentaires
 - 54% favorisent les déplacements actifs
 - 54% ont augmenté leur temps d'activité physique
 - 46% ont diminué leur temps d'écrans
- Sur un échantillon représentatif de 46 enfants, 70% ont stabilisé ou diminué leur corpulence 1 an après le début de la prise en charge (suivi du Z-Score)



UN ADRESSAGE FACILE POUR UNE PRISE EN CHARGE RAPIDE ET DE PROXIMITÉ

- Un modèle de fiche d'adressage simple et accessible ici : <https://www.maisonsportsantestrasbourg.fr/medecin-ou-professionnel-de-sante/>
- Un médecin coordinateur à votre écoute via messagerie sécurisée ou par téléphone
- Un premier rendez-vous sous 15 jours
- Une équipe en lien avec le médecin de l'enfant et son entourage
- 3 sites de permanences et rendez-vous à Strasbourg : Centre, HautePierre, Neuhof

CONTACTEZ-NOUS POUR TOUT RENSEIGNEMENT :

> 03 68 98 90 11

> maisonsportsantestrasbourg@medical67.apicrypt.org

> www.maisonsportsantestrasbourg.eu