

| | | |
|---|--|--|
|  SELHVA SERVICE EXPERT DE LUTTE CONTRE LES HÉPATITES VIRALES D'ALSACE Une unité fonctionnelle sans frontières. | « Programme FibroMAF » Projet Article URPS ML |  Les Hôpitaux Universitaires de STRASBOURG |
|  URPS Biologistes GRAND EST |  SOS hépatites Hépatites & Maladies du foie Alsace-Lorraine |  URPSML Médecins Libéraux GRAND EST |
|  GHR Mulhouse Sud-Alsace |  GH SO GROUPE HOSPITALIER SÉLESTAT-OBERNAI |  Hôpitaux Civils de Colmar |
|  CENTRE HOSPITALIER Sainte Catherine SAVERNE |  Centre Hospitalier Intercommunal de la Lauter WISSEMBOURG |  ALMAF Notre priorité, la santé de votre foie ! |
| | Avec le soutien de  ars Agence Régionale de Santé Grand Est | |

L'URPS Médecins Libéraux s'associe au « **Programme FibroMAF** ». Ce programme a pour l'**objectif principal de dépister et faire entrer les patients avec une fibrose hépatique sévère dans un parcours de soins identifié et coordonné maladies chroniques du foie en Alsace** afin de prévenir la cirrhose et le cancer du foie.

Ce programme est piloté par le centre de référence hépatites en Alsace, le SELHVA (Service Expert de Lutte contre les Hépatites Virales) rattaché aux Hôpitaux Universitaires de Strasbourg. (<https://www.chru-strasbourg.fr/SELHVA>)

Il s'inscrit dans le cadre du PROJET RÉGIONAL DE SANTÉ 2018-2028 de l'ARS Grand Est

4. AXE STRATÉGIQUE N°4 : FAIRE ÉVOLUER LE SYSTÈME DE SANTÉ DANS UNE LOGIQUE DE PARCOURS
3/ PERMETTRE AUX PATIENTS DE MIEUX VIVRE AVEC LEURS MALADIES CHRONIQUES
Objectif 8 Lutter contre les maladies du foie en améliorant la prévention, le dépistage et l'accès au traitement

Il s'appuie sur le score FIB-4 (fibrosis-4 index). Il s'agit d'un outil gratuit d'orientation diagnostique de la fibrose hépatique sévère qui peut être proposé en 1ere ligne. Il est facilement accessible et est calculé à partir d'un algorithme composé de l'âge, de la numération plaquettaire et des taux sériques des transaminases (ALAT et ASAT). Il peut être calculé par le médecin ou être mis en place par les laboratoires de biologie médicale (Calculateur FIB-4 : <https://www.cregg.org/commissions/hepatologie/calculateur-score-fibrosis-4-fib-4>).

$$FIB - 4 = \frac{\text{Age (ans)} \times \text{ASAT (UI/L)}}{\text{Nombre de plaquettes (10}^9\text{/L)} \times \sqrt{\text{ALAT (UI/L)}}}$$

Quatre étapes sont à retenir pour ce programme FibroMAF:

Au 1^{er} juin 2023,

- 1) **Expérimentation de remise du score FIB-4 par tous les laboratoires de biologie médicale d'Alsace pour les patients âgés de 18 à 70 ans 1 fois par an et pendant 1 an dès lors que les marqueurs le composant sont prescrits par le médecin traitant.**

Le compte rendu de résultat d'analyse fera apparaître le texte suivant :

- *Le FIB-4 est un test d'orientation de dépistage de la fibrose hépatique.*
- *Interprétation :*
 - *FIB-4 < 1,30 : absence de fibrose sévère.*
 - *1,30 < FIB-4 < 2,67 : surveillance, contrôle à 1 an.*
 - *FIB-4 >= 2,67 : un test de confirmation - mesure de l'élasticité hépatique (Fibroscan) ou un test sanguin spécialisé (FibroMètre ou FibroTest) et recherche d'étiologie (alcool, métabolique, virale) sont recommandés.*
 - *Ne pas tenir compte de ce résultat s'il existe une cause connue de cytolyse hépatique ou de thrombopénie.*
 - *Pour plus d'informations visitez le site : <https://www.chru-strasbourg.fr/SELHVA-FIB4>*

Ce score sera remis uniquement au médecin prescripteur durant quelques mois à compter de juin 2023 et puis élargi à l'automne aux patients.

2) **Recherche de l'étiologie de la fibrose par le médecin** (virales B/D et C, alcoolique ; métabolique...).

3) **Pour la confirmation du diagnostic de fibrose sévère (score FIB-4 supérieur à 2,67)** : prescription d'un examen d'évaluation non invasive de la fibrose du foie physique (FibroScan® ; plus rarement Supersonic®) ou défaut biologique (marqueurs sanguins)

Le FibroScan® est l'examen le plus utilisé. Il est semblable à une échographie. Il est indolore et permet d'évaluer rapidement (en moins de 5 minutes) et de manière non invasive l'état du foie. Il est réalisé avec une sonde (différente en fonction de la corpulence du patient) appliquée sur l'abdomen. Il permet d'évaluer la dureté ou élasticité du foie (degré de fibrose exprimé en Kilopascal kPa avec une échelle variant de 2 à 75 kPa permettant d'établir le stade METAVIR de F0 à F4. De plus, le FibroScan permet de déterminer l'importance de la surcharge en graisses (stéatose) avec des mesures variant de 0 à 400 dB/m et un classement du score de stéatose variant de S1 à S3. Un foie sain a une élasticité hépatique < 5 kPa (F0) et un score de stéatose <248 dB/m (S0).

L'interprétation du FibroScan® doit être faite par un médecin spécialiste du foie.

- 4) **Orientation vers le spécialiste adéquat et prise en soins du patient sur l'un des 3 parcours identifiés avec les acteurs concernés et notamment les binômes médecin-IDE ASALEE.** (*Asalée est une association entre Médecins Généralistes et Infirmières Déléguées à la Santé Publique en équipe de soins primaires au service du patient <http://www.asalee.org/>*)
- a. **Parcours Hépatites virales**
 - b. **Parcours Hépatites alcooliques**
 - c. **Parcours Hépatites métaboliques**

Ce programme s'appuie sur la réussite d'une expérimentation avec la CPTS Mossig et Vignoble dans le Bas Rhin et de deux expérimentations du FIB-4 aux Hôpitaux Universitaires de Strasbourg et aux Hôpitaux Civils de Colmar.

N'hésitez pas à consulter la page <https://www.chru-strasbourg.fr/SELHVA-FIB4> pour trouver les informations nécessaires (CAT, modèles d'ordonnance, lieux de réalisation des tests de fibrose hépatiques...)

Pour en savoir plus sur ce programme, les parcours et les expérimentations, nous vous proposons une réunion de formation/échanges en Visio le Mardi 20 juin 2023 de 12h à 14h.

Réunion Microsoft Teams

Participez à partir de votre ordinateur, de votre application mobile ou de l'appareil de la salle

[Cliquez ici pour rejoindre la réunion](#)

ID de la réunion : 359 650 561 650

Code secret : SyCefi

[Télécharger Teams](#) | [Rejoindre sur le web](#)

Rejoindre avec un appareil de visioconférence

944530794@t.plcm.vc

ID de vidéoconférence : 128 789 987 3

[Autres instructions VTC](#)

[Pour en savoir plus](#) | [Options de réunion](#)
