

---

## RESUME

**Introduction :** Le diabète de type 2 voit sa prévalence augmenter depuis ces dernières décennies. L'éducation thérapeutique avec les modifications thérapeutiques du mode de vie et les règles hygiéno-diététiques ont fait preuve de leur efficacité en prévention primaire de cette maladie métabolique. Les médecins généralistes ont un rôle fondamental dans le repérage, le dépistage et le suivi des patients à risque.

L'objectif principal de cette étude était d'analyser les pratiques de prévention proposées par les médecins généralistes du Grand Est ainsi que les recours utilisés en relai pour le suivi de ces patients.

**Matériel et méthode :** Une étude transversale quantitative descriptive a été réalisée par questionnaire informatique diffusé auprès des généralistes du Grand Est.

**Résultats :** Un total de 155 réponses a été recueilli avec un taux de participation estimé à 3,7%. La totalité des médecins interrogés pratique le dépistage du diabète de type 2, et la quasi intégralité met en place des mesures de prévention auprès de ces patients à risque (98,6%). Une grande partie des généralistes interrogés semble ne pas connaître les nouveaux recours tels que les infirmières ASALEE (17,6%), les réseaux de santé (41,8%), les éducateurs en APA (34%) ou les associations sportives (43,8%). Le professionnel le plus sollicité par les médecins généralistes en relai pour la prise en charge des patients à risque reste le diététicien (75,2%). Les principales limites évoquées à cette prévention sont le manque de motivation du patient et l'absence de prise en charge financière.

**Conclusion :** La prévention du diabète de type 2 pourrait être améliorée par le développement de l'information des médecins généralistes concernant les recours paramédicaux et associatifs subventionnés pour la mise en place et le suivi des modifications thérapeutiques du mode de vie, ainsi que par la prise en charge par les organismes d'assurance maladie de certains actes privilégiés notamment diététiques.

---

**TITRE EN ANGLAIS :** Prevention of type 2 diabetes : what are the remedies used by general practitioners to help with therapeutic changes in the lifestyle of patients at risk ?

---

**THESE :** MEDECINE GENERALE – ANNEE 2022

---

**MOTS CLES :** « Education thérapeutique du patient », « diabète de type 2 », « prévention primaire », « modification thérapeutique du mode de vie », « région Grand Est », « médecins généralistes »

---

**INTITULE ET ADRESSE :**

**UNIVERSITÉ DE LORRAINE**

Faculté de Médecine de Nancy

9, avenue de la Forêt de Haye

54505 VANDOEUVRE-LES-NANCY

---