

V. CONCLUSION :

Le diabète progresse en France, la Lorraine est une des régions les plus touchées.

La rétinopathie diabétique est une manifestation de la microangiopathie diabétique, mettant en jeu le pronostic visuel.

Le dépistage de la rétinopathie diabétique est indispensable chez tous les patients diabétiques, la maladie étant asymptomatique pendant de nombreuses années. Un traitement au stade précoce permettant une meilleure prise en charge. Le médecin généraliste a un rôle primordial dans le traitement de la RD, par l'équilibre de la glycémie et de la tension artérielle, et la surveillance cardio-vasculaire associée.

Afin d'améliorer le dépistage, la HAS a émis un avis favorable pour l'utilisation des rétinographes à lecture différée depuis 2007. En Lorraine, 11 structures utilisent ce dispositif. Le dépistage de la RD par retino-photo et lecture différée par un ophtalmologue est un acte qui doit se différencier de l'examen global que chaque ophtalmologue doit pratiquer régulièrement chez un diabétique.

Les freins au dépistage de la RD en Lorraine sont multifactoriels et impliquent tous les acteurs de santé : difficulté d'accès aux ophtalmologues, précarité, manque de coordination entre les professionnels de santé et le manque d'information.

Le développement des rétinographes à lecture différée et l'amélioration des délais de rendez-vous chez l'ophtalmologue devraient palier aux difficultés d'accès au dépistage. Leur utilisation en Lorraine est insuffisante. Pour l'améliorer, une campagne d'information auprès des médecins généralistes et des patients semble pertinente. Plusieurs territoires en Lorraine sont dépourvus de ces moyens de dépistage.

Le développement des structures d'éducation thérapeutique doit permettre d'informer au maximum les patients diabétiques sur les complications oculaires du diabète. Le médecin généraliste reste un interlocuteur privilégié, et doit informer le patient dès le diagnostic sur les risques oculaires et les moyens de dépistage.

La coordination entre les professionnels de santé est mise en avant par le Segur de santé numérique 2022, avec des avancées pour la gestion des dossiers. La délégation des tâches est d'actualité en France (orthoptistes, Infirmière de pratique avancé). En multipliant les acteurs de santé, il faudra veiller à une bonne communication entre eux afin que la prise en charge du patient soit optimale.

La mise en place en Lorraine d'un réseau de dépistage de la RD semble pertinente pour améliorer le dépistage de la rétinopathie diabétique. Une coordination entre différents acteurs (URPS, ARS, CPAM, professionnels de santé) permettrait la mise en place d'un tel réseau.