

UNIVERSITÉ DE STRASBOURG  
FACULTÉ DE MÉDECINE, MAÏEUTIQUE ET SCIENCES DE LA SANTÉ

ANNÉE: 2024

N°: 12

THÈSE  
PRÉSENTÉE POUR LE DIPLÔME D'ÉTAT  
DE DOCTEUR EN MÉDECINE

Diplôme d'État  
Mention MEDECINE GENERALE

PAR

Nom et prénoms : KRAFT HERVE

Date et lieu de naissance : Le 06/07/1992 à SAVERNE

---

Titre de la Thèse

L'appréciation du risque de prescription des Anti-Inflammatoires  
Non stéroïdiens chez les patients de plus de 65 ans.  
Enquête qualitative auprès de médecins généralistes du Bas-Rhin.

---

Président de thèse : VOGEL THOMAS, PUPH

Directeur de thèse : GRIES JEAN LUC, Dr



Edition SEPTEMBRE 2023

Année universitaire 2023-2024

## RESUME

KRAFT H., Directeur : GRIES JL., Président : VOGEL T., L'appréciation du risque de prescription des Anti-Inflammatoires non stéroïdiens chez les patients de plus de 65 ans. Enquête qualitative auprès de médecins généralistes du Bas-Rhin.

**Introduction :** Les anti-inflammatoires non stéroïdiens (AINS) sont des médicaments très couramment utilisés en France et dans le monde, particulièrement pour leur effet antalgique. Toutefois, ces molécules présentent de multiples effets indésirables et risques, d'autant plus s'ils sont utilisés par des personnes fragiles telles que les plus de 65 ans. Paradoxalement, leur prescription en dehors des recommandations d'usage semble habituelle en médecine de ville.

L'objectif principal de cette étude est de déterminer comment et selon quels critères les médecins généralistes prescrivent les AINS chez les plus de 65 ans.

**Matériel et méthode :** Étude qualitative via des entretiens semi-dirigés avec onze médecins généralistes installés dans le département du Bas-Rhin. L'analyse a été réalisée selon la méthode de la théorisation ancrée.

**Résultats :** La grande majorité des praticiens interrogés déclare prescrire des AINS plutôt en deuxième intention pour des durées courtes, et avec méfiance et prudence. Plusieurs arguments sont avancés pour cet indication, dont la demande des patients d'obtenir un soulagement rapide à leur souffrance. La connaissance des risques et des recommandations semble toutefois parcellaire.

**Discussion et conclusion :** Un effort substantiel quant à la toxicité des AINS peut être porté lors la formation des médecins, initiale et post-facultaire. Mais doivent s'y adjoindre de vrais progrès en matière d'évaluation des compétences, de lien entre les professionnels du soin libéraux, l'hôpital et la Faculté, et de communication au grand public sur les dangers potentiels de ces molécules, en particulier chez les personnes âgées.

Mots clés : Médecine Générale, AINS, personnes âgées, effets indésirables, méthode qualitative