

UNIVERSITÉ DE STRASBOURG
FACULTÉ DE MÉDECINE, MAÏEUTIQUE ET SCIENCES DE LA SANTÉ

ANNÉE : 2023

N° : 258

THÈSE
PRÉSENTÉE POUR LE DIPLÔME D'ÉTAT
DE DOCTEUR EN MÉDECINE

Diplôme d'État
Mention Médecine Générale

PAR

PICARD Maud

Née le 13/01/1994 à Sarreguemines

Evaluation de la prise en charge des patientes atteintes de diabète
gestationnel par les médecins généralistes d'Alsace

Présidente de thèse : Madame le Professeur JEANDIDIER Nathalie (PU-PH)

Directrice de thèse : Madame le Docteur THOMAS-JOHANSSON Elodie (PH)

RÉSUMÉ :

Introduction : La prévalence du diabète gestationnel est en augmentation dans le monde, en parallèle de celle de l'obésité chez les femmes en âge de procréer. Il est associé à un risque de morbi-mortalité materno-foetale, à court terme et dans le post-partum. Le médecin généraliste tient une place centrale dans le suivi à long terme de cette population, réalisant dépistages et mesures de prévention. Dans 80% des cas, le diabète gestationnel est traité par règles hygiéno-diététiques adaptées seules. Une éducation thérapeutique spécialisée est indispensable à leur bonne mise en place. Devant les difficultés croissantes d'accès aux structures de soins spécialisées, nous avons souhaité réfléchir à l'intégration du médecin généraliste dans l'accompagnement de ces patientes. L'objectif de notre étude était d'évaluer les habitudes de prise en charge des patientes atteintes de diabète gestationnel par les médecins généralistes d'Alsace, afin d'évaluer les pistes d'amélioration de coopération entre la ville et les structures de soins spécialisées pour la prise en soin de ces patientes.

Matériels et méthodes : Nous avons mené une étude descriptive auprès des médecins généralistes installés en libéral en Alsace. Un questionnaire en ligne leur a été distribué par mail. Les réponses ont été recueillies de façon anonyme entre le 16 août et le 12 octobre 2023.

Résultats : Seuls 38% des médecins interrogés effectuent du suivi de grossesse. La majorité des médecins ayant répondu déclarent ne pas être à l'aise avec la prise en charge du diabète gestationnel, et trouvent même plutôt difficile l'adaptation du traitement par insuline. La communication avec les équipes spécialisées est inconstante en termes de diagnostic ou de prise en charge du diabète gestationnel au cours de la grossesse. Nous constatons une volonté de formation et d'implication des médecins généralistes dans l'accompagnement des patientes souffrant de cette pathologie.

Conclusion : Notre travail permet d'ouvrir une réflexion sur l'harmonisation de l'accompagnement des patientes présentant un diabète gestationnel dans notre région. L'organisation de formations, l'aide de structures spécialisées en éducation thérapeutique ou encore l'utilisation de plateformes de télésurveillance représentent des perspectives d'amélioration du réseau de soins. Les modalités d'organisation pourront faire l'objet d'une réflexion supplémentaire entre les différents protagonistes.

Rubrique de classement : Médecine Générale

Mots-clés : diabète gestationnel, éducation thérapeutique, médecine générale, relation ville-hôpital

Président : Pr Nathalie JEANDIDIER, Professeur en endocrinologie

Assesseurs :

- Dr Elodie THOMAS-JOHANSSON, Praticien hospitalier
- Pr Ass. Claire DUMAS, Professeur associé des universités de médecine générale

Adresse de l'auteur : maud.picard@etu.unistra.fr