

# CONTACTS UTILES

- **CMRR de Lorraine (Centre Mémoire de Ressources et de Recherche)**

**Pour les patients avant 75 ans :**

Hôpital Central (Nancy), Service de Neurologie  
03 83 85 23 77  
prise.rdv.des@chru-nancy.fr

- **Plateformes de répit locales**

Meurthe et Moselle :

-Plateforme Accueil Accompagnement Aidants (Nancy)

03 83 18 01 14

aaa@ohs.asso.fr

-Plateforme Oxygène Répit (54)

03 57 77 00 22

aidantph54@jbthiery.asso.fr

-Plateforme d'Accompagnement et de Répit de Meurthe et Moselle Nord (Joeuf)

06 16 86 53 88

accompagnement.repit54nord@asspo.fr

Meuse :

-Plateforme INTERM'AIDES 55 (Bar le Duc)

03 29 75 49 91

intermaides55@fedes55.admr.org

Moselle :

-Plateforme de Répit 57 (Jouy-aux-Arches)

03 87 38 93 87

repit57@fondation-bompard.asso.fr

-Plateforme Nouvel R (Dieuze)

03 87 05 07 87

repit@hopital-dieuze.fr

Vosges :

-Plateforme REGEHVO (Saint Nabord)

03 29 61 99 59

secretariat@regehvo.fr

-Plateforme de l'Ouest Vosgien (CHOV) (Vittel)

03.29.05.89.78

par@ch-ouestvosgien.fr

- **Annuaire des dispositifs d'aide destinés aux personnes dépendantes, mais non spécifiques des patients jeunes**

<https://www.annuaire-med-alz.org/Carte.aspx>

<https://www.pour-les-personnes-agees.gouv.fr/tous-les-annuaires>

- **Dispositifs d'Appui à la Coordination (et leurs antennes locales)**

-DAC 54 : 22 rue F de Neufchâteau, Nancy  
03 56 66 77 00

dac54@sante-lorraine.fr

-DAC 55 : 8 rue du Dr Meunier, Etain

03 72 85 01 17

dac55@sante-lorraine.fr

-DAC 57 : 27 rue de Sarre, Metz

03 72 72 90 01

siege@dac57.fr

-DAC 88 : 29 rue Thiers, Epinal

03 74 95 17 37

dac88@sante-lorraine.fr

- **France Alzheimer**

-FA 54 : 2 rue du Tir (Mairie), Pulnoy

03 54 02 71 72

france.alzheimer55@gmail.com

-FA 55 : 17 av Carcano, Commercy

03 54 02 71 72

france.alzheimer55@gmail.com

-FA 57 : 4 av de Lattre de Tassigny, Metz

03 87 50 46 40

contact@fa57.org

-FA 88 : 15 ter rue Mchal Lyautey, Epinal

03 29 35 36 19

alzheimer88@orange.fr

- **Fondation Médéric Alzheimer**

<https://www.fondation-mederic-alzheimer.org/>



UNIVERSITÉ  
DE LORRAINE



FACULTÉ DE  
MÉDECINE / MAÏEUTIQUE /  
MÉTIERES DE LA SANTÉ à NANCY

## LA PRISE EN CHARGE DES PATIENTS ATTEINTS DE **MALADIE D'ALZHEIMER AVANT 65 ANS**

FICHE À DESTINATION DES MEDECINS  
GENERALISTES EN LORRAINE



Jeanne CHARTON  
Thèse de Médecine Générale  
Université de Lorraine 2023

## AVANT LE DIAGNOSTIC

### Présentation clinique :

- Typique : troubles mnésiques
  - Atypique : -troubles du comportement  
-syndrome dépressif  
-désorganisation  
-troubles du langage, de la vision
- Être attentif à l'épilepsie

### Tests neuro-psychologiques :

- Les plus courants : MMSE, 5 mots de Dubois, test de l'horloge
- Les tests cotés : BEC96, Dementia Rating Scale de Mattis...

### Examens complémentaires :

Examen clinique complet dont neurologique

- Bilan sanguin
- Imagerie cérébrale : IRM ou TDM

### Orientation vers le Centre Mémoire de Recherche et Ressource (CMRR) de Lorraine

- Bilan mémoire, diagnostic positif
- Prise en charge et suivi spécialisé
- Etudes cliniques



## APRES LE DIAGNOSTIC

### PRISE EN CHARGE DU PATIENT

#### Médicale :

- **Demande d' ALD**
- **Visite longue trimestrielle**
- **Traitements médicamenteux spécifiques :** renouvellement, surveillance des effets indésirables
- **Traitements médicamenteux non spécifiques**  
-antidépresseurs à prescrire souvent  
-antiépileptiques à surveiller  
-anxiolytiques et neuroleptiques à éviter
- **Thérapies non médicamenteuses :**  
Stimulation cognitive, soutien psychologique  
-via les associations, plateformes de répit  
-en libéral
- **Gérer les épines irritatives :** comorbidités, iatrogénie
- **Coordination avec le CMRR**

#### Sociale :

- **Assistante sociale :**  
-CMRR  
-autres : conseil départemental, CCAS, CPAM, service de santé au travail
- **Dispositifs et associations dédiés :**  
-DAC (Dispositif d'Appui à la Coordination)  
-Plateformes de répit  
-France Alzheimer
- **Annuaire existants pour les personnes âgées**  
<https://www.pour-les-personnes-agees.gouv.fr/tous-les-annuaire>  
<https://www.annuaire-med-alz.org/Carte.aspx>
- **Aides financières:**  
-PCH = Prestation de Compensation du Handicap avant 60 ans, pour aide humaine, matériel, travaux  
-AAH = Allocation Adulte Handicapé : revenu minimal avant retraite  
-APA = Allocation Pour l'Autonomie : après 60 ans à domicile pour aide à domicile, matériel, travaux ou en établissement pour financer tarif dépendance  
-Aides des caisses de retraite
- **Institutionnalisation :** EHPAD surtout, car peu de lieux dédiés aux patients jeunes

#### Vie professionnelle:

Contacteur le Service de Santé au Travail  
Si difficulté : CPAM ou Centre de Consultations de Pathologies Professionnelles (CHRU Nancy)

- **Salariat :**  
Congé maladie +/- Congé Longue Durée (6 mois - 3 ans)  
-Reprise à temps plein ou temps partiel  
-Aménagement (poste, temps de travail, environnement...)  
-Reclassement interne  
si impossible ou refus : licenciement pour inaptitude, suivi de chômage  
-Démission, reconversion professionnelle  
-Si inapte à tout emploi : avis médecin conseil  
-licenciement pour inaptitude, et chômage  
-invalidité-catégorie 1 + Obligation d'Emploi (OETH)  
-catégorie 2  
-catégorie 3 + Majoration Tierce Personne  
-> puis retraite pour inaptitude  
+/- Allocation Supplémentaire d'Invalidité  
+/- Allocation Adulte Handicapé
- **Fonction publique :**  
-Congé Maladie Ordinaire (1 an)  
-Reprise au même poste ou poste adapté  
-Reclassement  
-> si refus sans motif : licenciement puis chômage  
-Retraite pour invalidité à tout âge  
si inaptitude définitive à tout emploi
- **Indépendants :** dispositif "Help!"
- **RQTH (MDPH) :** automatique si invalidité.  
-> Parcours adapté, OETH, aides

### PRISE EN CHARGE DE L'AIDANT

#### Médicale :

Consultation annuelle : suivi médical habituel, suivi psychologique, évaluation du fardeau

#### Vie professionnelle :

- Congé proche aidant
- Congé de solidarité familiale
- Don de jours de congé

#### Importance du répit :

- Plateforme de répit
- Equipe Spécialisée Alzheimer (ESA)
- SSIAD
- Accueil de jour
- Alz'appart
- France Alzheimer
- Autres associations locales