

---

**RESUME DE LA THESE :**

La réforme de l'Assurance Maladie du 13 août 2004 a introduit la notion de médecin traitant, renforçant considérablement le rôle du médecin généraliste en France. En tant que premier interlocuteur des patients, le médecin généraliste joue un rôle essentiel dans le suivi médical, la prévention des maladies, le dépistage précoce et l'orientation vers des spécialistes si nécessaire entre autres.

Les médecins généralistes peuvent exercer de diverses manières, allant du salariat en milieu hospitalier à la prévention dans des structures privées ou de soins.

Il existe également divers types d'exercice : seul, en groupe monodisciplinaire, pluridisciplinaire et pluriprofessionnel, avec les maisons de santé pluriprofessionnelle (MSP) représentant un type particulier.

La densité médicale, exprimée en nombre de médecins pour 100 000 habitants, permet de mesurer l'offre de soins sur le territoire. Cette offre est inégale, avec des variations importantes selon les départements et un gradient Nord-Sud.

La qualité de vie des médecins généralistes est un élément clé, affectée par l'apparition des déserts médicaux.

Le but de cette étude était d'évaluer la qualité de vie des médecins généralistes en France en 2023, en fonction de leurs critères d'installation. Notre hypothèse était que la qualité de vie des médecins généralistes était globalement bonne, avec une meilleure qualité de vie pour ceux exerçant en MSP. Nous avons utilisé deux questionnaires de qualité de vie standardisé : le questionnaire DUKE et le questionnaire de Karasek, associé à une échelle visuelle analogique.

L'analyse statistique a révélé que la qualité de vie des médecins généralistes est globalement satisfaisante.

De plus l'exercice en MSP améliore la qualité de vie liée à la santé par rapport à l'exercice isolé, en particulier sur les scores de santé sociale et générale. L'exercice en groupe, monodisciplinaire ou pluridisciplinaire, présente également des avantages, bien que moins marqués que ceux observés pour les MSP.

Par ailleurs, comparativement à la population générale, les médecins généralistes ont une qualité de vie liée à la santé moins bonne, notamment sur le versant psychologique.

Enfin, l'exercice en MSP semble offrir une protection contre l'épuisement professionnel et une meilleure qualité de vie au travail, grâce à une latitude décisionnelle plus élevée et une meilleure mutualisation des compétences.

---

**TITRE EN ANGLAIS :** Estimating the quality of life of general practitioners in France

---

**THESE :** MEDECINE GENERALE - 2024

---

**MOTS CLES :** Qualité de vie, Médecin généraliste, Maison de santé pluri professionnelle, exercice coordonné

---

**INTITULE ET ADRESSE :**

UNIVERSITE DE LORRAINE

Faculté de médecine, maïeutique et métiers de la santé à Nancy

9, avenue de la Forêt de Haye

54500 VANDOEUVRE LES NANCY Cedex

---