
RESUME DE LA THESE :

Introduction : L'obésité est une maladie multifactorielle aux comorbidités multiples, marquée par un gradient social majeur, dont la prévalence mondiale a quasiment triplé en 30 ans d'après l'OMS, et ne cesse d'augmenter. En France, on estime à 18% le nombre d'enfants en surpoids et à 4% le nombre d'enfant en situation d'obésité. Les conséquences de l'obésité peuvent se présenter dès l'enfance, notamment sous la forme de maladies cardiovasculaires, articulaires, métaboliques ou respiratoires avec un impact psychologique non négligeable.

Le médecin traitant, en tant que professionnel de santé de premier recours, tient un rôle essentiel en ce qui concerne le dépistage de cette maladie, son suivi et la proposition d'un parcours de soins adapté à l'enfant et sa famille. La coordination des soins s'articulant autour des médecins généralistes, connaître les difficultés rencontrées à leur niveau dans la prise en charge de l'obésité infantile permettrait de proposer des solutions adaptées afin d'améliorer la situation.

Objectifs : Evaluer la proportion de différents facteurs limitants la prise en charge du surpoids et de l'obésité infantile chez les médecins généralistes en Moselle afin de proposer d'éventuelles solutions adaptées. Evaluer les connaissances et le recours aux réseaux de santé par les médecins généralistes de Moselle.

Méthode : Enquête quantitative descriptive transversale auprès des médecins généralistes installés en Moselle, recueil de données par questionnaire. Evaluation des différences statistiques par le test de Chi².

Résultats : Les médecins interrogés sont 76,5% à ne bénéficier d'aucune formation pour la prise en charge de l'obésité infantile. La connaissance des recours disponibles n'est pas optimale puisque 28% des médecins ne savent pas s'ils disposent d'un réseau de santé capable de prendre en charge l'obésité infantile et 59% n'ont jamais utilisé ces réseaux ou structures adaptées. Le diététicien est le professionnel de santé le plus souvent sollicité (68%) dans la prise en charge de l'obésité infantile simple. Parmi les facteurs limitants, le manque de temps lors des consultations de médecine générale, le manque de formation personnelle, le manque ou la méconnaissance de structures adaptées de proximité ou encore la difficulté d'adhésion à la prise en charge de la part de l'enfant ou de sa famille sont le plus souvent évoqués.

Conclusion : La mise en évidence des différentes difficultés rencontrées par les médecins généralistes en Moselle permet de réfléchir à des solutions pour améliorer la prise en charge des enfants atteints de surpoids ou d'obésité. Parmi ces solutions, la mise à disposition d'une formation semble être une mesure intéressante et jugée utile pour 75% des médecins interrogés.

TITRE EN ANGLAIS : Identification of the obstacles to the management of childhood obesity by general practitioners based in Moselle

THESE : MEDECINE GENERALE - ANNEE 2024

MOTS CLEFS : Obésité, surpoids, enfant, adolescent, médecins généralistes

INTITULES ET ADRESSE :

UNIVERSITE DE LORRAINE
Faculté de Médecine de Nancy
9, Avenue de la Forêt de Haye
54505 VANDOEUVRE-LES-NANCY Cedex
