

## V. CONCLUSION

---

La prise en charge adaptée, pluriprofessionnelle et précoce de l'obésité pédiatrique a pour but d'améliorer la qualité de vie, le bien-être et de diminuer les comorbidités et le retentissement psychologique ainsi que la persistance de cette obésité à l'âge adulte. Cet enjeu ayant une importance majeure, nous avons déterminé quels pourraient être les freins à la mise en place de mesures efficaces chez les médecins généralistes installés en Moselle. Parmi les facteurs limitants, le manque de temps, le manque de formation personnelle, le manque voire la méconnaissance de structures adaptées de proximité ou encore la difficulté d'adhésion à la prise en charge de la part de l'enfant ou de sa famille sont le plus souvent évoqués.

Certaines limites décrites peuvent faire l'objet de projets d'amélioration afin de les réduire : élaboration de formation à destination des médecins généralistes, mise à disposition de structures spécialisées couvrant tout le territoire, une meilleure communication sur les relais disponibles, création de fonds financiers afin d'aider les familles les plus modestes...

La prise en charge de l'obésité infantile est complexe, nécessitant l'adhésion de l'enfant ainsi que de sa famille. Le suivi régulier et la prise en charge globale des difficultés nutritionnelles et psychologiques adaptés à chaque patient sont indispensables à un maintien des traitements sur le long terme. Pour y parvenir, il est nécessaire d'augmenter les compétences psychosociales des enfants et de leurs parents ; l'éducation thérapeutique fait partie des mesures efficaces et recommandées par la HAS pour atteindre cet objectif. Afin d'offrir des parcours de soins incluant l'ETP, il est important de former les soignants. Or, notre travail a pu mettre en évidence l'important manque de formation des médecins généralistes, la grande majorité de ceux-ci estimant néanmoins qu'en se formant leur prise en charge s'en trouverait améliorée.

Le modèle des RÉPPOP permet, outre la mise en place d'un parcours de santé de proximité multidisciplinaire, la formation des professionnels de santé souhaitant y participer. L'évaluation de la prise en charge de l'obésité infantile par l'intermédiaire de ces réseaux montre des résultats encourageants, leur développement sur l'ensemble du territoire pourrait être efficace pour diminuer la prévalence de l'obésité infantile et améliorer l'état de santé de ces patients.