

LUDINARD Antonin

Les facteurs associés à l'adressage du patient diabétique de type 2 au diabétologue par le médecin généraliste.

Thèse d'exercice. Mention « médecine générale ». Reims, 2023.

RESUME

Le diabète est une maladie métabolique chronique à forte prévalence et constitue une problématique de santé publique majeure dans le monde. Le diabète de type 2 représente 94,1% des patients en France et son déséquilibre mène à des complications qui peuvent être invalidantes ou mortelles. La plupart des patients sont principalement suivis par leur médecin traitant. La collaboration interprofessionnelle, notamment avec le diabétologue, est essentielle et permet un meilleur suivi et un meilleur équilibre de la pathologie.

L'objectif de cette étude était d'analyser les facteurs associés à la fréquence du recours au diabétologue du patient diabétique de type 2 par le médecin généraliste en France.

Une enquête transversale par le biais de questionnaires en ligne destinés aux médecins généralistes installés en France a été diffusée entre le 17 mai 2023 et le 13 juillet 2023. 325 médecins généralistes ont été inclus dans notre étude divisés en un groupe de faible adressage et un groupe de fort adressage. Le seuil a été défini par le fait d'adresser plus ou moins d'un patient DT2 sur dix au cours de l'année écoulée.

L'âge, la facilité d'accès au diabétologue, la proportion de patients atteints de maladies chroniques dans la patientèle et l'adhésion à un réseau de soin sur le diabète étaient associés à un adressage plus important. L'exercice en milieu rural était associé à un plus faible adressage en analyse univarié et tendait vers la significativité en analyse multivariée ($p=0,08$). Il n'existait pas de différence d'adressage selon les autres caractéristiques étudiées. Il n'existait pas de différences d'adressage concernant les motifs, les bénéfices et les freins selon l'exercice en zone urbaine ou rural, seul ou en groupe, l'adhésion à un réseau de soin ou une CPTS hormis pour la distance éloignée entre les cabinets des médecins généralistes et diabétologue pour les médecins exerçants en zone rurale.

La mise en avant et l'uniformisation des réseaux de soin semble encourageante pour améliorer le suivi et la prise en charge du diabète de type 2.

MOTS CLES

Diabète de type 2 ; orientation vers un spécialiste ; équipe soignante ; éducation interprofessionnelle ; différences de pratiques professionnelles ; médecins généralistes ; spécialisation ; endocrinologues ; diabétologue (mot-clé auteur) ; réseaux communautaires ; zone exercice professionnel.

JURY

Président : Madame le Professeur Brigitte DELEMER

Assesseurs : Monsieur le Professeur Jean-Pol FRITSCH

Monsieur le Docteur Stéphane SANCHEZ