
RÉSUMÉ :

INTRODUCTION : L'allaitement maternel exclusif est recommandé par l'OMS pendant les 6 premiers mois de vie. Les femmes médecins généralistes cumulent plusieurs facteurs connus pour influencer positivement le recours à l'allaitement notamment une bonne connaissance des bénéfices de l'allaitement. Elles présentent également des facteurs en lien avec leur profession susceptibles d'influencer négativement le recours à l'allaitement. Notre étude a pour objectif de déterminer la prévalence et la durée de l'allaitement maternel parmi les femmes médecins généralistes en France.

METHODE : Nous avons mené une étude observationnelle descriptive, quantitative et prospective auprès de femmes médecins généraliste en France ayant eu au moins un enfant. Un questionnaire anonyme en ligne leur a été soumis entre novembre 2023 et janvier 2024. Les analyses statistiques ont été menées à l'aide du logiciel EasyMedStat® avec un seuil de significativité retenu de 5 %.

RESULTATS : Le questionnaire a été complété par 460 femmes médecins généralistes représentant un total de 809 enfants. La prévalence de l'allaitement maternel exclusif était de 84,5 % et celle de l'allaitement mixte était de 7,7 %. La durée moyenne de l'allaitement exclusif était de 10,3 mois et celle de l'allaitement mixte de 5,5 mois. La principale motivation à allaiter était les bénéfices pour la santé de la mère et de l'enfant. L'activité professionnelle impacte la poursuite de l'allaitement : la reprise du travail était la principale raison de sevrage de l'allaitement maternel exclusif. Le mode d'exercice influençait également la durée d'allaitement, plus longue pour les femmes salariées que pour les femmes libérales ou les internes ($p = 0,009$).

CONCLUSION : Les femmes médecins généralistes ont davantage recours à l'allaitement maternel que la population générale française en lien avec une bonne connaissance des bénéfices de l'allaitement. Néanmoins, leur emploi influence leurs pratiques de l'allaitement et notamment sa durée soulignant la nécessité d'actions ciblées notamment auprès des médecins libéraux.

Rubrique de classement : Médecine Générale

Mots-clés : allaitement, allaitement maternel, femmes médecins généralistes, médecine générale, parentalité.

Président : Madame le Professeur JEANDIDIER Nathalie

Assesseurs : Madame le Docteur NOURRY Nathalie, MCU-PH
Monsieur le Docteur BREZIN François, pédiatre
Madame le Docteur PELLERIN Madeleine, gynécologue
Madame le Docteur SCHOHN Anna, médecin généraliste

Adresse de l'auteur : 3 rue des roses, 67120 DUPPIGHEIM