

# Quelles sont les pratiques des médecins généralistes qui utilisent l'échographie ciblée mammaire en France en 2023-2024 ?

*Juliette NORMAN, Dr Anne DAMBOR, Dr David DE BANDT*

## **RESUME**

**Contexte :** L'échographie clinique ciblée s'impose dans la pratique des médecins généralistes, et correspond au prolongement de l'examen clinique. Son utilisation en médecine générale est de plus en plus courante. L'échographie est recommandée pour la détection du cancer du sein. Il s'agit du cancer le plus fréquent et meurtrier chez la femme. Un diagnostic précoce permet l'amélioration du pronostic et de la survie des patientes. L'échographie clinique ciblée mammaire a été peu évaluée, et sa pratique en médecine générale n'a pas été étudiée.

**Objectif :** L'objectif principal de l'étude est d'évaluer les pratiques des médecins généralistes qui utilisent l'échographie ciblée mammaire en France en 2023-2024. Le but est de décrire la population des médecins généralistes pratiquant l'échographie ciblée mammaire, de rechercher un lien entre les caractéristiques des médecins généralistes et l'utilisation de l'échographie mammaire et de chercher parmi eux, les facteurs modifiant la prescription d'examen complémentaires.

**Méthode :** Nous avons mené une étude observationnelle transversale. Nous avons adressé un questionnaire Google Form® aux URPS, ordres des médecins et médecins généralistes français. Les réponses ont été recueillies du 27 septembre 2023 au 5 février 2024. Nous avons réalisé des analyses descriptives de la population, univariées et multivariées par régression logistique.

**Résultats :** Près de 10% des médecins de l'étude pratiquent l'échographie ciblée mammaire. Ils représentent 44% des médecins utilisant l'échographie ciblée au cabinet. La durée de pratique de l'échographie entre 5-10 ans et 10-15 ans semble associée à une utilisation plus fréquente de l'échographie mammaire. 44,4% de ceux qui utilisent l'échographie mammaire en consultation estiment que cela modifie leur prescription d'examen complémentaire.

**Conclusion :** A ce jour, peu de médecin utilisent l'échographie ciblée mammaire. L'essor de l'échographie ciblée en médecine générale peut amener ces pratiques à évoluer.

**Mots-clés :** cancer du sein, médecine générale, échographie clinique ciblée, échographie ciblée mammaire

## **ABSTRACT**

**Background :** Point-of-care ultrasonography is increasingly used by family physicians. It is the extension of the clinical examination. Its use in primary health care is more common. Breast ultrasonography is recommended for breast cancer screening. Breast cancer is the most common and the deadliest women cancer, early diagnosis can improve patient's prognosis and survival. Breast point of care ultrasonography has not been evaluated and its use in general practice has not been studied.

**Objective :** This study aims to evaluate general practitioners use of breast point of care ultrasonography in France in 2023-2024. The purpose of this research is to describe family physicians using breast ultrasonography. Also to investigate an association between GP's characteristics and the use of breast ultrasonography and to study factors modifying further investigation prescriptions.

**Methods :** We led an observational transversal study. A Google Form® questionnaire has been send to URPS, medical order and French family physicians. Data collection took place in France from 27<sup>th</sup> September 2023 to 5<sup>th</sup> February 2024. We have then achieved a descriptive analysis of the study population, univariate and multivariate analysis by logistic regression.

**Results :** 10% of the studied family physician use breast ultrasonography. They represent 44% of GP's using point-of-care ultrasonography. The time of echography practice from 5-10 years and 10-15 years, seems to be associated with the use of breast ultrasonography. 44.4% of them practicing breast ultrasonography estimate it can change their complementary examinations prescriptions.

**Conclusion :** Thus far, few GP practices operate breast point-of-care ultrasonography. The rise of point-of-care ultrasonography in primary care may bring positive change in breast screening.

**Keywords :** breast cancer, primary care, family physician, point-of-care ultrasonography, breast ultrasound.