

*Projet de courrier à adresser aux parents d'enfants âgés de plus de 3 mois et de moins de 4 mois (à partir d'une requête de ciblage mensuelle)*

Bonjour à vous, parents,

Comment allez-vous depuis la naissance de votre enfant ?

En effet, si la naissance d'un enfant est un heureux évènement, la grossesse et les mois qui suivent l'accouchement sont aussi des périodes de grands bouleversements pour tous les parents et il peut être difficile d'exprimer un sentiment de tristesse ou d'anxiété sans culpabiliser ou considérer que la fatigue en est la cause.

Pourtant, ressentir ces sentiments ou de l'épuisement mental est plus fréquent qu'on ne le pense durant cette période et peut toucher les 2 parents.

Sachez que des aides sont possibles. Pour cela, parlez-en à votre médecin traitant, votre sage-femme, la PMI proche de chez vous ou encore contactez votre maternité. Ces professionnels de santé peuvent vous proposer un accompagnement adapté à votre situation. »

*Note de bas de page/mention Cnil :*

*Merci de ne pas répondre à cet e-mail adressé automatiquement.*

*Pour la confidentialité et la sécurité de vos données personnelles, pensez à ne jamais communiquer vos codes confidentiels permettant l'accès aux services de l'Assurance Maladie.*

*L'Assurance Maladie vous adresse des messages qui relèvent de ses missions ou d'obligations légales. Il s'agit notamment de la gestion de votre dossier, des informations sur l'accès aux droits eu aux soins, la prévention, l'utilisation de nos services et leur amélioration via des enquêtes de satisfaction. Vos données peuvent avoir été collectées auprès de nos partenaires institutionnels conformément à la législation.*

*Ce message et ses éventuelles pièces jointes peuvent contenir des informations confidentielles ou privilégiées et elles ne doivent pas être diffusées, exploitées ou copiées sans autorisation. Si vous n'êtes pas destinataire du message, merci de le détruire ainsi que toutes ses éventuelles pièces jointes.*