

## **20 octobre 2025 : Journée mondiale de la douleur**

### **Les Etats Généraux de la Douleur des femmes lancent une consultation nationale pour lisser les inégalités de genre dans la prise en charge et le traitement de la douleur**

La douleur des femmes est trop souvent minimisée et occultée dans leur quotidien. Face à ce constat alarmant et pour la 1ère fois en France, une démarche nationale d'envergure invite les femmes, leurs proches et les professionnels de santé à venir témoigner de leur propre expérience et faire entendre leur voix.

**Rendez-vous sur [www.douleurdesfemmes.com](http://www.douleurdesfemmes.com)**

Cette initiative participative s'inscrit dans le cadre des 1er États Généraux de la douleur des femmes 2025-2026, portés par un comité d'experts pluridisciplinaire, pour que demain la douleur des femmes soit reconnue, entendue et prise en charge dans les meilleures conditions.

### **Un constat partagé : la douleur n'a pas de genre, mais l'attention et les soins qui lui sont portés ne sont pas équivalents selon le genre.**

Ces dernières années, de nombreuses études ont mis en lumière des écarts persistants dans la reconnaissance et le traitement de la douleur chez les femmes. De plus en plus de témoignages fleurissent sur les réseaux sociaux pour partager leurs maux et leur expérience avec la douleur. Certaines pathologies, telles que l'endométriose, la fibromyalgie, les migraines chroniques ou encore les maladies cardiaques sont souvent diagnostiquées trop tardivement, **entraînant des années d'errance médicale, de la surmortalité et des surcoûts extrêmement lourds pour la société. Pour preuve les estimations actuelles évaluent à 118 milliards d'euros par an le coût des inégalités de santé entre femmes et hommes<sup>1</sup>.**

### **Une plateforme participative pour faire entendre toutes les voix**

Accessible dès aujourd'hui sur [www.douleurdesfemmes.com](http://www.douleurdesfemmes.com), cette plateforme propose à toutes et tous de partager son expérience de la douleur qu'elle soit physique, psychique ou liée à une pathologie chronique. Le témoignage est déposé de façon anonyme et sécurisée, accompagné ou non d'une photo, vidéo ou d'un audio. Il contribuera à :



**Favoriser et encourager**  
l'expression chez les femmes  
et de toutes les personnes  
concernées par la douleur



**Sensibiliser**  
les professionnels de santé à la  
compréhension des douleurs  
vécues, de leur prise en  
charge et de leur traitement



**Faire émerger**  
des solutions concrètes pour  
une prise en charge optimale  
et égalitaire entre les femmes  
et les hommes

<sup>1</sup> Le coût des inégalités en France — rapport de la fondation des femmes et genres et statistiques — mars 2022. 2. Article du Monde du 17 janvier 2024

## Une genèse née du terrain

L'idée des États Généraux est née d'un constat partagé entre praticiens et associations : malgré les avancées médicales, la prise en charge de la douleur reste encore inégale et peu documentée selon les situations. En donnant une place à la parole des patients comme à celle des soignants, les États Généraux de la douleur des femmes ont pour ambition de mieux comprendre les parcours liés à la douleur en fonction du genre, de faire émerger des solutions concrètes et de renforcer la qualité de la prise en charge dans une approche collective, fondée sur l'écoute et la coopération. Cette démarche est portée par un comité d'experts pluridisciplinaire engagé :

### **Dr Agnès Ricard-Hibon**

Médecin Urgentiste engagée,  
Présidente Honoraire, porte-Parole de la SFMU.

### **Dr Caroline de Pauw**

Docteure en sociologie,  
Chercheuse associée à l'Université de Lille.

### **Dr Catherine Azoulay**

Médecin Gynécologue,  
Membre du comité éthique et scientifique  
du collectif Femmes de santé.

### **Dr Christine Villatte de Figueiredo**

Oncologue,  
membre de la commission « Douleur et cancer »  
de la SFETD.

### **Dr Eric Serra**

Psychiatre spécialiste de la douleur,  
Président de la SFETD.

### **Dr François Braun**

Médecin urgentiste,  
Ancien ministre de la santé.

### **Marisol Touraine**

Présidente du CA de l'UNITAID,  
ancienne ministre de la santé.

### **Dr Muriel Salle**

Historienne,  
Maîtresse de conférences.

### **Dr Oliver Véran**

Médecin,  
ancien ministre de la santé.

### **Dr Sandrine Bourguignon**

Docteure en santé publique,  
Economiste de la santé.

### **Dr Xavier Moisset**

Neurologue,  
Vice-Président de la SFETD.

### **Zaynab Riet**

Délégue générale de la Fédération Hospitalière de  
France.



Pour témoigner rendez-vous : <https://douleurdesfemmes.com/>

En partenariat avec :



Avec le soutien de :



VIATRIS



ORGANON

### **Contact presse**

Mélissa Etienne - [melissa.etienne@comm-sante.com](mailto:melissa.etienne@comm-sante.com) — 06 33 90 77 57

Amélie TESTA - [amelie.testa@comm-sante.com](mailto:amelie.testa@comm-sante.com) - 06 31 86 94 26