

20 octobre 2025 : Journée mondiale de la douleur

Les Etats Généraux de la Douleur des femmes lancent une consultation nationale pour lisser les inégalités de genre dans la prise en charge et le traitement de la douleur

La douleur des femmes est trop souvent minimisée et occultée dans leur quotidien. Face à ce constat alarmant et pour la 1ère fois en France, une démarche nationale d'envergure invite les femmes, leurs proches et les professionnels de santé à venir témoigner de leur propre expérience et faire entendre leur voix.

Rendez-vous sur www.douleurdesfemmes.com

Cette initiative participative s'inscrit dans le cadre des 1er États Généraux de la douleur des femmes 2025-2026, portés par un comité d'experts pluridisciplinaire, pour que demain la douleur des femmes soit reconnue, entendue et prise en charge dans les meilleures conditions.

Un constat partagé : la douleur n'a pas de genre, mais l'attention et les soins qui lui sont portés ne sont pas équivalents selon le genre.

Ces dernières années, de nombreuses études ont mis en lumière des écarts persistants dans la reconnaissance et le traitement de la douleur chez les femmes. De plus en plus de témoignages fleurissent sur les réseaux sociaux pour partager leurs maux et leur expérience avec la douleur. Certaines pathologies, telles que l'endométriose, la fibromyalgie, les migraines chroniques ou encore les maladies cardiaques sont souvent diagnostiquées trop tardivement, entraînant des années d'errance médicale, de la surmortalité et des surcouits extrêmement lourds pour la société. Pour preuve les estimations actuelles évaluent à 118 milliards d'euros par an le coût des inégalités de santé entre femmes et hommes¹.

Une plateforme participative pour faire entendre toutes les voix

Accessible dès aujourd'hui sur www.douleurdesfemmes.com, cette plateforme propose à toutes et tous de partager son expérience de la douleur qu'elle soit physique, psychique ou liée à une pathologie chronique. Le témoignage est déposé de façon anonyme et sécurisée, accompagné ou non d'une photo, vidéo ou d'un audio. Il contribuera à :


Favoriser et encourager l'expression chez les femmes et de toutes les personnes concernées par la douleur


Sensibiliser les professionnels de santé à la compréhension des douleurs vécues, de leur prise en charge et de leur traitement


Faire émerger des solutions concrètes pour une prise en charge optimale et égalitaire entre les femmes et les hommes

¹ Le coûts des inégalités en France — rapport de la fondation des femmes et genres et statistiques — mars 2022. 2. Article du Monde du 17 janvier 2024

Une genèse née du terrain

L'idée des États Généraux est née d'un constat partagé entre praticiens et associations : malgré les avancées médicales, la prise en charge de la douleur reste encore inégale et peu documentée selon les situations. En donnant une place à la parole des patients comme à celle des soignants, les États Généraux de la douleur des femmes ont pour ambition de mieux comprendre les parcours liés à la douleur en fonction du genre, de faire émerger des solutions concrètes et de renforcer la qualité de la prise en charge dans une approche collective, fondée sur l'écoute et la coopération. Cette démarche est portée par un comité d'experts pluridisciplinaire engagé :

Dr Agnès Ricard-Hibon

Médecin Urgentiste engagée,
Présidente Honoraire, porte-Parole de la SFMU.

Dr Caroline de Pauw

Docteure en sociologie,
Chercheuse associée à l'Université de Lille.

Dr Catherine Azoulay

Médecin Gynécologue,
Membre du comité éthique et scientifique
du collectif Femmes de santé.

Dr Christine Villatte de Figueiredo

Oncologue,
membre de la commission « Douleur et cancer »
de la SFETD.

Dr Eric Serra

Psychiatre spécialiste de la douleur,
Président de la SFETD.

Dr François Braun

Médecin urgentiste,
Ancien ministre de la santé.

Marisol Touraine

Présidente du CA de l'UNITAID,
ancienne ministre de la santé.

Dr Muriel Salle

Historienne,
Maîtresse de conférences.

Dr Oliver Véran

Médecin,
ancien ministre de la santé.

Dr Sandrine Bourguignon

Docteure en santé publique,
Economiste de la santé.

Dr Xavier Moisset

Neurologue,
Vice-Président de la SFETD.

Zaynab Riet

Déléguée générale de la Fédération Hospitalière de France.



Pour témoigner rendez-vous : <https://douleurdesfemmes.com/>

En partenariat avec :



Avec le soutien de :



Contact presse

Mélissa Etienne - melissa.etienne@comm-sante.com — 06 33 90 77 57

Amélie TESTA - amelie.testa@comm-sante.com - 06 31 86 94 26