

PARCOURS OSTÉOPOROSE

UN PARCOURS COORDONNÉ POUR DÉPISTER ET PRÉVENIR L'OSTÉOPOROSE

Objectifs du parcours

- Repérer et dépister précocement les patients à **risque d'ostéoporose**
- Fluidifier le **parcours de soins** et évitant au maximum les points de rupture
- Faciliter l'accès à une **ostéodensitométrie** et un suivi rhumatologique
- Proposer un **programme d'éducation** thérapeutique (ETP) du patient par une orientation vers le RSMA



La coordination des soins permet une **meilleure prévention**, un diagnostic précoce, un suivi plus efficace et une réduction des fractures et des hospitalisations.



Actions mises en place

- Structuration d'un parcours de soins ostéoporose sur le territoire
 - Dépistage et orientation des patients à risque grâce au questionnaire de repérage
 - Développement d'une application avec une affiche distribuée aux professionnels de santé
 - Créneaux dédiés pour les patients CPTS pour les RDV d'ostéodensitométries et de suivi en rhumatologie
- La CPTS assure la coordination entre :
- o Médecins généralistes
 - o Spécialistes (rhumatologues et radiologues)
 - o Orientation vers le programme ETP
 - o Suivi et accompagnement du patient dans la durée



Acteurs & partenariats

Dr Olivier Hanriot, médecin généraliste -

Muriel Briekler, infirmier
Partenaires

- Établissements de santé du territoire
- Professionnels libéraux adhérents à la CPTS et participant au groupe de travail
- Acteurs de prévention

Résultats / perspectives

- **209** patients inclus en 2 ans - 2024-2025 : 43 // 2025-2026 : 168
- **89** orientés vers le programme ETP du RSMA
- **26 RDV** donnés pour une ostéodensitométrie et/ou un suivi rhumatologie
- L'enquête de satisfaction envoyée aux patients indique que l'action leur a permis de mieux comprendre leurs facteurs de risque liés à l'ostéoporose, soulignant l'intérêt du dispositif.

