



La CPTS Mulhouse Agglomération en quelques chiffres



Création en 2020



284 000 habitants



39 communes



508 adhérents au 31/12/2025

Contexte

- La ménopause est une étape naturelle de la vie des femmes, mais encore accompagnée de tabous et méconnaissances.
- Les femmes expriment un manque de repères concernant les différentes manifestations de la ménopause
- Intérêt d'un outil accessible, ludique et dédramatisant pour favoriser les échanges.

Actions mises en place

La CPTS Mulhouse Agglomération a conçu un stand de sensibilisation à la ménopause, combinant un serious game immersif ("L'éventail d'Inès"), un jeu de cartes (ménocartes) et des supports à taille réelle qui vulgarisent la ménopause.

Le stand permet d'aborder de manière concrète et dédramatisée les différentes phases de la ménopause et ses principales manifestations (bouffées de chaleur, sommeil, humeur, douleurs, libido, risques métaboliques et cardiovasculaires,...), tout en favorisant la compréhension, la mémorisation et l'échange.

Porteur du projet

- CPTS Mulhouse Agglomération · M ta Santé

Objectifs

- **Inform**er et **sensibiliser** autour de la ménopause
- **Dédramatiser** une étape de vie encore taboue
- Favoriser le **dialogue** entre femmes, proches et professionnels
- Rendre les connaissances accessibles à tous les publics de manière ludique
- Accompagner les femmes dans leur parcours de santé

Bénéfices pour les professionnels

- Support pédagogique clé en main
- Adaptabilité à différents publics
- Supports visuels pour passer la barrière éventuelle de la langue
- Serious-game jouable à volonté, n'importe où (www.eventail-ines.fr)
- Renforcement des actions de prévention sur la santé des femmes

Coordonnées



Dr Tryniszewski Frédéric



03 67 26 74 83



contact@cpts-mulhouse-agglo.fr

Découvrez le stand ménopause :

urlr.me/4XWBYM

Ou via le QR code ci-contre

