

# Pôle de Santé Reims Sainte-Anne

Action : Mois Sans Tabac – Le Défi



## Le Pôle de Santé Reims Sainte-Anne



MSP et CSI



Équipe coordonnée  
30 professionnels de santé



Multipartenaires



Action de prévention

## Contexte

• Le tabagisme reste un facteur majeur de maladies chroniques évitables.

• Action locale dans le cadre de la campagne nationale Mois Sans Tabac.

• Publics éloignés des dispositifs classiques de prévention ciblés via les structures sociales du quartier.

## Actions mises en place

### Formation des professionnels :

- Formation des professionnels des différentes structures par un médecin tabacologue de la MSP.

### Sensibilisation et information :

- Stands d'information animés par les infirmières du CSI de Louvois
- Présentation du dispositif Mois Sans Tabac
- Distribution de kits d'aide à l'arrêt et orientation vers les ressources

### Accompagnement au sevrage :

- Information sur les substituts nicotiniques
- Orientation vers des consultations spécialisées et tabacologues

### Ateliers collectifs :

- Gestion du stress avec la sophrologie
- Atelier diététique : « Arrêt du tabac et prise de poids : Mythe ou réalité »

## Porteurs du projet

- Pôle de Santé Reims Sainte-Anne
- Centre de Soins Infirmiers (CSI) de Louvois

## Partenaires

- Centre maternel Le Renouveau
- L'Escale Habitat Jeunes

## Résultats

70 personnes sensibilisées lors des stands d'information.  
15 participants inscrits au défi Mois Sans Tabac.  
6 personnes orientées vers un suivi tabacologique personnalisé.  
Participation aux ateliers collectifs.

## Bénéfices pour les professionnels

Renforcement du partenariat entre le Pôle de Santé Sainte-Anne et le CSI de Louvois.

Mobilisation pluriprofessionnelle autour d'une action de prévention et amélioration de l'accompagnement au sevrage tabagique sur le territoire.

## Pôle de Santé Reims Sainte-Anne CSI de Louvois

Mme **LEBRUN Julia**  
Coordinatrice du Pôle Santé

Tél : 06 50 86 29 82

@:coordination.sainteanne@gmail.com

Mme **GANTOIS Mylène**  
Coordinatrice du CSI