

## Conclusion

Réalisée sur le territoire de la Collectivité européenne d'Alsace, cette étude quantitative a permis d'analyser les pratiques actuelles de dépistage de l'hypertension artérielle dans la population pédiatrique. Celle-ci a impliqué les médecins généralistes libéraux et en activité mixte, les généralistes remplaçants, les pédiatres libéraux et en activité mixte, ainsi que les médecins exerçant en médecine scolaire ou à la Protection maternelle et infantile.

Les résultats montrent que, globalement, ces soignants maîtrisent certaines notions ainsi que les modalités du dépistage et de prise en charge initiale de l'hypertension artérielle chez les enfants. Toutefois, certains aspects demeurent flous, et les participants ont signalé un manque de formation et de connaissances sur ce sujet, constituant un frein majeur à une pratique efficace du dépistage. D'autres obstacles ont également été identifiés notamment l'utilisation d'un matériel parfois inadapté ou des conditions peu propices à la mesure de la pression artérielle. Néanmoins, la majorité des participants ont exprimé leur volonté d'améliorer leurs compétences pour optimiser la prise en charge de leurs jeunes patients.

L'absence de recommandation française claire, précise et récente relative à l'hypertension artérielle de l'enfant oblige le médecin exerçant en soins primaires à se référer aux standards européens et américains. Ceux-ci s'appuient sur des tables et des courbes de pression artérielle parfois trop complexes, qui rendent la consultation compliquée et chronophage.

Il apparait donc nécessaire de mettre à disposition des supports et des recommandations plus récents et accessibles facilitant l'intégration de ce dépistage dans les pratiques pédiatriques courantes, dans une perspective de santé publique.

Dans ce contexte, une fiche outil a été élaborée à l'issue de cette étude afin d'apporter une aide pour le dépistage et la prise en charge initiale de cette pathologie. Celle-ci, bien que de faible prévalence, connaît une augmentation depuis déjà plusieurs décennies, et devient alors un objectif de soins d'autant plus important pour la pédiatrie.

Vu

Strasbourg, le 27 02. 2025

Le président du jury de thèse

Professeure Ariane ZALOSZYC

Vu et approuvé  
 Strasbourg, le 03 MARS 2025  
 Le Doyen de la Faculté de  
 Médecine, Maïeutique et Sciences de la Santé  
 Professeur Jean SIBILIA



**Professeure Ariane ZALOSZYC**

PU/PH

HOPITAUX UNIVERSITAIRES DE STRASBOURG

Hôpital de Hautepierre - Service de Pédiatrie 1

Tél. : 03.88.12.77.28 - Fax : 03.88.12.81.56

N° RPPS : 10100410017