

Qu'est ce que la TOCRI?

TOux Chronique Réfractaire ou Inexpliquée

- Toux persistant depuis plus de 6 mois, sans cause retrouvée malgré un bilan complet, ou ne répondant pas aux traitements des causes identifiées.
- Le bilan minimal comprend : interrogatoire exhaustif, nasofibroscopie ORL, radiographie thoracique et spirométrie

Guilleminault et al., 2023

Respiration

Efforts physiques

Répercussions

Psycho-social

Alimentation et
Déglutition

Voix et
communication

Sommeil

Merci aux
participants du
questionnaire

Si vous souhaitez vous documenter, voici le titre des dernières recommandations de prise en charge de la toux chronique de l'adulte de Guilleminault et al., (2023) :

Recommandations de prise en charge de la toux chronique de l'adulte

Inès LEMEE, étudiante en Master 2 d'orthophonie à Nancy

Mémoire encadré par :

Mme Camille Agate Marza et Mme Stéphanie Pineau, orthophonistes et chargées d'enseignement au département d'orthophonie de l'université de Lorraine

Intervention orthophonique chez les patients TOCRI



Guide à destination des médecins traitants



Elle peut être confondue ou anciennement appelée le larynx irritable, la toux chronique, la toux idiopathique, l'hypersensibilité laryngée ou le syndrome laryngé fonctionnel. Elle peut également se manifester sous forme de hémorragie (raclement de gorge involontaire et répété)

2,8% de la population française

Le Moine et al., 2023

Parcours de prise en soin

1

Médecin traitant

Evaluation, bilan de 1^{re} intention, traitement étiologique, coordination

2

Coordination et centralisation des bilans spécialistes

Pneumologue, ORL, Gastro-entérologue, allergologue selon l'orientation clinique

3

Le médecin traitant après plus de 6 mois

- Diagnostic de TOCRI posé

4

Traitements envisageables

- Traitements neuromodulateurs
- Traitements non-pharmacologiques : Orthophonie

Critères d'orientation vers l'orthophoniste

Toux persistante

Toux maintenue depuis plus de 6 mois malgré les avis spécialisés et des traitements médicamenteux bien conduits

Retentissement laryngé

Impact sur la phonation ou la communication quotidienne, voire dans les cas plus anciens gêne sur la déglutition

Impact qualité de vie

Retentissement sur le sommeil, la vie familiale, les activités sociales ou professionnelles

Ne pas attendre

L'orthophonie peut être proposée dès le diagnostic de TOCRI, en parallèle d'autres prises en soin

➤ **La précocité de la prise en soin est un facteur pronostique favorable**

Rôle de l'orthophoniste dans la TOCRI

Education à la toux chronique

Formation à l'hygiène vocale

Les 4 volets de prise en soin

Stratégies de suppression de la toux

Conseils psycho-éducatifs

Vertigan & Gibson 2009

Bénéfices documentés

- Réduction de la fréquence et de l'intensité de la toux
- Diminution de l'hypersensibilité laryngée
- Amélioration durable de la qualité de vie (LCQ)
- Effets persistants dans le temps