

MonExposome

Devenez acteur de votre santé !



NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

Qualité de l'air, alimentation, sommeil, cosmétiques, stress : toutes ces expositions ont un impact sur votre santé !

Elles sont à l'origine de 90% des maladies chroniques : diabète, obésité, cancers, maladies cardiovasculaires...

Comment mieux me protéger ?

Flashez ce QR code et partez à la découverte de VOTRE exposome, pour apprendre et agir !



- ➔ Des conseils **pratiques** pour réduire les risques
- ➔ Votre bilan **personnalisé**
- ➔ Un outil **gratuit** créé par des **médecins** sur un espace **sécurisé**

En participant, j'aide à la recherche sur les risques environnementaux.