Tensy

Prises de tension artérielle en pharmacie

Nom : _____

Prénom : _____

Date : 31/08/2026

	MESURE 1	MESURE 2	MESURE 3
Pression Artérielle Systolique	110 mmHg	120 mmHg	130 mmHg
Pression Artérielle Diastolique	70 mmHg	80 mmHg	79 mmHg

Pression artérielle moyenne de ce jour :

125/79 mmHg

Cachet de la pharmacie

Recommandations

Votre tension devrait être inférieure à 135/85mmHg lorsque vous la prenez à domicile, et à 140/90mmHg lorsqu'elle est prise pas un professionnel de santé.
Cette tension cible peut toutefois varier selon votre âge et les maladies que vous pouvez avoir. Parlez-en à votre médecin.